

Activiteiten wijkcentrum 't Houwke

geldig vanaf november 2018

Maandag

09.30 - 11.30	Tekenen en schilderen
14.00 - 16.00	Zing-mee (1 ^e en 3 ^e maandag van de maand)
14.00 - 16.30	Bingo (2 ^e maandag van de maand)
13.30 - 16.30	Rikconcours (4 ^e maandag van de maand)
19.00 - 22.00	Schaken, schaakvereniging De Stille Kracht (1 ^e , 2 ^e en 3 ^e maandag van de maand)

Dinsdag

09.30 - 11.30	Hobbyclub – Kaarten maken
10.30 - 11.30	Wandelclub
12.00 - 13.00	Soepdag (3 ^e dinsdag van de maand; aanmelden tot vrijdag voorafgaand)
14.00 - 16.00	Rummikub/Gezelschapsspellen
14.00 - 16.00	Happy Hippo (1 ^e dinsdag van de maand)
19.00 - 24.00	Bridge (2x per maand, info 't Houwke)

Woensdag

09.45 - 10.45	Yoga
13.30 - 16.30	Canasta
15.00 - 15.45	Conditiegymnastiek
19.00 - 21.00	Fotoclub (1 ^e woensdag van de maand)
19.00 - 22.00	Sjoelen

Donderdag

09.30 - 10.15	Gymnastiek
10.30 - 11.15	Gymnastiek
12.30 - 13.30	Tai Chi / Chi Kung
13.30 - 16.30	Canasta

Vrijdag

10.00 - 12.00	Mandala tekenen
19.30 - 24.00	Bridgen

Zaterdag

13.30 - 16.30	Rikconcours (1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand) Andere zaterdagen gesloten
---------------	--

Zondag

14.00 - 16.30	Open Podium (1 ^e zondag december, februari, april)
14.00 - 16.30	Muziekzondag (3 ^e zondag van de maand)

Zie andere zijde



Alle beweegactiviteiten gegeven door een docent, zijn de eerste les gratis

Grand Café:	Elke dag van 9.00 - 16.30 uur Zaterdag alleen geopend tijdens rik- en/of bridge wedstrijden.
Biljarten:	Tijdens openingstijden van het Grand Café
PC-café:	Op afspraak, van maandag t/m vrijdag Aanmelden op maandag van 10.00 – 12.00 uur
Wijkrestaurant:	Maandag t/m vrijdag van 12.00 - 13.00 uur (vooraf aanmelden)

Wijkcentrum 't Houwke
Grote Houw 227
4817 RE Breda
Tel. (076) 587 29 24

www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!

Goede zorg doen we samen