

# Activiteiten wijkcentrum 't Houwke

geldig vanaf juli 2018

## Maandag

09.30 - 11.30	Tekenen en schilderen
14.00 - 16.00	Zing-mee (1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> maandag van de maand)
14.00 - 16.30	Bingo (2 <sup>e</sup> maandag van de maand)
13.30 - 16.30	Rikconcours (4 <sup>e</sup> maandag van de maand)
19.00 - 22.00	Schaken, schaakvereniging De Stille Kracht (2x per maand, info 't Houwke)

## Dinsdag

09.30 - 11.30	Hobbyclub – Kaarten maken
10.30 - 11.30	Wandelclub
14.00 - 16.00	Rummikub/Gezelschapsspellen
14.00 - 16.00	Happy Hippo (1 <sup>e</sup> dinsdag van de maand)
19.00 - 24.00	Bridge (2x per maand, info 't Houwke)

## Woensdag

09.45 - 10.45	Yoga
13.30 - 16.30	Canasta
15.00 - 15.45	Conditiegymnastiek
19.00 - 22.00	Sjoelen

## Donderdag

09.30 - 10.15	Gymnastiek
10.30 - 11.15	Gymnastiek
13.30 - 16.30	Canasta
14.30 - 15.30	Tai Chi/Chi Kung

## Vrijdag

10.00 - 12.00	Mandala tekenen
19.30 - 24.00	Bridgen

## Zaterdag

13.30 - 16.30	Rikconcours (1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> zaterdag van de maand) Andere zaterdagen gesloten
---------------	--

## Zondag

14.00 - 16.30	Open Podium (1 <sup>e</sup> zondag in augustus, oktober en december)
14.00 - 16.30	Muziekzondag (3 <sup>e</sup> zondag van de maand) Gratis entree

## Zie andere zijde



**Alle beweegactiviteiten gegeven door een docent, zijn de eerste les gratis**

<b>Grand Café:</b>	Elke dag van 9.00 - 16.30 uur Zaterdag alleen geopend tijdens rik- en/of bridge wedstrijden
<b>Biljarten:</b>	Tijdens openingstijden van het Grand Café
<b>PC-café:</b>	Op afspraak, van maandag t/m vrijdag Aanmelden op maandag van 10.00 – 12.00 uur
<b>Wijkrestaurant:</b>	Maandag t/m vrijdag van 12.00 - 13.00 uur (vooraf aanmelden)

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!



Wijkcentrum 't Houwke  
Grote Houw 227  
4817 RE Breda  
Tel. (076) 587 29 24  
[www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten](http://www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten)