

Extra activiteiten augustus wijkcentrum Balieweide

Baliëndijk 82, 4816 GH Breda, tel. (076) 587 50 28

www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten

wo	1	
do	2	
vr	3	Koffie met gebak Hersengymnastiek
za	4	
zo	5	
ma	6	Beweeglunch Spreekuur Wijkagent
di	7	Spelletjesmiddag
wo	8	Chinese maaltijd
do	9	• Rikken en jokersen • Hobbyclub • Speciale lunch
vr	10	• Hersengymnastiek • Mantelzorg bijeenkomst
za	11	
zo	12	
ma	13	Beweeglunch
di	14	Spelletjesmiddag
wo	15	
do	16	Hobbyclub
vr	17	Hersengymnastiek
za	18	
zo	19	
ma	20	• Beweeglunch • Mantelzorg bijeenkomst
di	21	Spelletjesmiddag
wo	22	
do	23	• Hobbyclub • Speciale lunch
vr	24	• Hersengymnastiek • Frietjes eten
za	25	
zo	26	
ma	27	
di	28	
wo	29	
do	30	
vr	31	Hersengymnastiek

Vrijdag 3 augustus: Koffie met gebak

Iedere eerste vrijdag van de maand is er inloop van 09.30 tot 12.00 uur met koffie en gebak. Kosten: € 2,95.

Vrijdag 3, 10, 17, 24, 31 augustus: Hersengymnastiek

Van 10.00 tot 12.00 uur. Verschillende geheugenspelletjes om je brein fit te houden.

Maandag 6, 13 en 20 augustus: Beweeglunch

Onder begeleiding van Hans of Tiemen bewegen we van 11.00 tot 12.00 uur. Aansluitend is er een gezonde lunch. De kosten bedragen € 4,00.

Maandag 6 augustus: Spreekuur Wijkagent

De wijkagent houdt spreekuur van 14.00-15.00 uur.

Dinsdag 7, 14 en 21 augustus: Spelletjesmiddag

Ga de uitdaging aan en speel mee met bijv. Rummikub, Scrabble, schaken, dammen, kaartspellen of andere gezelschapsspellen. Van 14.00-16.00 uur.

Woensdag 8 augustus: Chinese maaltijd

Vanaf 17.30 uur serveren we een Chinese maaltijd. De kosten zijn € 8,30 (BredaPas € 5,15) inclusief nagerecht. Aanmelden tot en met maandag 6 augustus.

Donderdag 9 augustus: Hobbyclub

Van 9.45-11.30 uur activiteit: boekenlegger maken
Graag van tevoren aanmelden bij Balieweide.

Donderdag 9 augustus: Speciale lunch



Vanaf 12.00 uur: Pannenkoeken met heerlijke toppings. Kosten € 4,10 (BredaPas € 3,20). Aanmelden tot en met dinsdag 7 augustus.

Donderdag 9 augustus: Rikken en jokersen

Rikken en jokersen van 13.30 tot 16.30 uur met leuke prijzen. Kosten: € 1,50.

Vrijdag 10 en maandag 20 augustus: Mantelzorgers ontmoeten elkaar

Voelt u zich alleen in de zorg voor uw partner, familielid of vriend/kennis? Loopt u met vragen en onzekerheden over de zorg en de toekomst voor u en hem of haar?

Blijf hier niet mee zitten en neem deel aan één van de contactmomenten op 10 en of 20 augustus.

Neem voor meer informatie contact op met Veronique Zoontjens (StiB) (076) 750 32 00 of met Simone van Rooij (Zorg voor elkaar Breda) 06 - 24 34 81 37.

Bijeenkomsten zijn op :

10 augustus van 10.00 uur - 11.30 uur

20 augustus van 19.00 uur - 20.30 uur

Vervolg activiteiten zie andere zijde

Vervolg activiteiten augustus

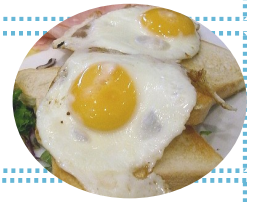


Donderdag 16 augustus: Hobbyclub

Van 9.45-11.30 uur met als activiteit: Macramé sleutelhanger. Graag van tevoren aanmelden bij Balieweide.

Donderdag 23 augustus: Speciale lunch

Vanaf 12.00 uur: een heerlijke soep, uitsmijter en een toetje na. Kosten € 4,10 (BredaPas € 3,20). Aanmelden tot en met dinsdag 21 augustus.



Donderdag 23 augustus: Hobbyclub

Van 9.45-11.30 uur met als activiteit: Kleine Dromenvanger. Graag van tevoren aanmelden bij Balieweide.

Vrijdag 24 augustus: Frietjes Eten

Vanaf 17.30 uur: frites met appelmoes met een snack en een toetje na. Kosten € 5,50 (BredaPas € 4,45). Aanmelden tot en met woensdag 22 augustus.

Donderdag 30 augustus: Hobbyclub

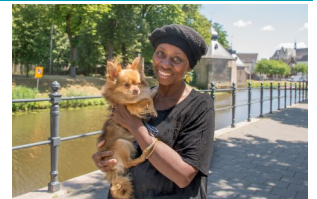
Van 9.45-11.30 uur activiteit: Houten huisje. Graag van tevoren aanmelden bij Balieweide.

Veelzijdig en actief

'Ik wil zélf mijn geld verdienen'

In 1984 kwam Loveness Anaman uit Ghana naar Nederland. Ze moest erg wennen. Aan de taal, het klimaat, de gewoonten.

Daarna ging ze zich inzetten voor anderen. Dat doet ze nog, op brede schaal. Loveness vertelt: "Voor Afrika verzamel ik kleding, naaimachines en computers. Twee keer per jaar gaat er een container naartoe. Naar projecten in Ghana, Nigeria en Congo. Reparaties gebeuren ook daar. Mensen krijgen naailes of computerles. Zo kunnen ze in hun levensonderhoud voorzien."



Mensen een vak leren

Ze werkt bij het Mondiaal Centrum in Boeimeer. Allerlei mensen ontmoeten elkaar daar. Vluchtelingen, en anderen die het moeilijk hebben. Loveness zegt: "Niet alleen voor de koffie. Ook om te leren en te werken. Bijvoorbeeld door naailessen en handwerklessen. Vrouwen leren patronen tekenen, kleding naaien of breien. De sfeer is goed, het is er veilig. Tijdens het werk kunnen ze hun verhaal kwijt. Samen huilen én lachen. Of samen Nederlands oefenen."

De weg wijzen

In Geeren-Zuid is ze actief bij ONS. Loveness vertelt: "Zo'n leuke ontmoetingsplek! Mensen kunnen er werken en leren. Samen koken en eten. Ik geef er naailes bij de Studio. Daar wordt kleding gemaakt, verkocht en gerepareerd." Door haar werk kent ze veel vluchtelingen. "Die mensen weten niets over Nederland. Ik maak ze wegwijs. Een voorbeeld: ik vertel ze dat ze gewoon naar de dokter of het ziekenhuis mogen."

Zelf inkomen verdienen

Loveness heeft een duidelijke visie: "Het is goed om mensen te helpen. Ze iets te leren, machines en gereedschap te geven. En soms geld. Maar niet levenslang, dat maakt afhankelijk. Ik heb nooit subsidie gevraagd. Ik wil zélf mijn inkomen verdienen". Ze verwijst naar het Nationaal monument slavernijverleden. "De subsidie stopt. Nu is iedereen boos, maar niemand doet iets. Hoe kun je nu vrij van slavernij zijn, als je zelf altijd je hand ophoudt? En niets doet."

Trots!

Ze is blij dat haar inzet wordt gezien. Loveness eindigt met: "Ieder jaar wordt in Breda een vrijwilligersprijs uitgereikt: De Chris van Faassen-penning. Al 2 keer werd een project waaraan ik meewerk, voorgedragen!"

Door: Desirée van der Valk