

Extra activiteiten augustus wijkcentrum 't Houwke

Grote Houw 227, 4817 RE Breda tel. (076) 587 29 24
www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten

wo	1	Fietsen
do	2	Jeu de Boules
vr	3	
za	4	
zo	5	Open Podium
ma	6	
di	7	
wo	8	Fietsen
do	9	Jeu de Boules
vr	10	
za	11	
zo	12	
ma	13	Bingo
di	14	
wo	15	Fietsen
do	16	Jeu de Boules
vr	17	Zomeravond Bingo
za	18	
zo	19	
ma	20	
di	21	
wo	22	Fietsen
do	23	Jeu de Boules
vr	24	
za	25	
zo	26	
ma	27	
di	28	's Middags gesloten
wo	29	
do	30	
vr	31	Frites-dag

Zondag 5 augustus: Open Podium

Van 14.00-16.30 uur is er voor jou een plaats op het podium voor muziek, zang, verhaal enz. Organisatie is in handen van Tessa van der Rijk en Johan Akkermans. Aanmelden bij Tessa, email: tessarien@kpnmail.nl. Gratis toegang, al waarden wij een vrijwillige bijdrage.

Maandag 13 augustus: Bingo

Er zijn leuke prijzen te winnen. Start bingo om 14.00 uur tot 16.30 uur. De zaal gaat open om 13.30 uur. Bingo-kaarten € 3,60 (zes rondes). Afsluiting met een loterij.

Vrijdag 17 augustus: Zomeravond bingo

Het is zomer! Zonnige muziek op de radio en de Tour de France op de televisie. Maar ook veel buurtgenoten die op vakantie zijn. Een goed moment om elkaar op te zoeken en wat leuks te doen met de mensen die thuis blijven. Daarom nodigen Zorg voor elkaar Breda en Albert Heijn Bisschopshoeve iedereen in de buurt uit voor de zomerbingo van 19.00 tot 21.00 uur. Deelname aan de zomerbingo bedraagt € 3,60 per persoon voor zes rondes. De volledige bingo zal door medewerkers van Albert Heijn gedraaid worden en ook de prijzen zullen door Albert Heijn Bisschopshoeve worden aangeboden. Ook heeft Albert Heijn nog een fantastische hoofdprijs te verloten, die zij natuurlijk nog niet verklappen! Wij hopen jullie te zien op 17 augustus!

Dinsdag 28 augustus: vanaf 12.00 uur gesloten

In verband met het jaarlijkse vrijwilligers-uitje is 't Houwke gesloten vanaf 12.00 uur.

Vrijdag 31 augustus: Frites-dag

Elke laatste vrijdag van de maand van 12.00 tot 13.00 uur: gezamenlijk Frites met snack eten en een toetje na. Kosten € 5,50 (BredaPas € 4,45). Opgeven tot en met donderdag 30 augustus.

Geen Heusdenhout Festival

Dit jaar gaat het Heusdenhout Festival niet door wegens te weinig draagvlak en animo uit de wijk.

Van maandag t/m vrijdag kunt u, in gezelschap van anderen, een **maaltijd** gebruiken van 12.00-13.15 uur. Informatie hierover kunt u verkrijgen aan de bar.

Boekenruilkast

Het is mogelijk om gratis boeken te lenen of te ruilen. De boekenruilkast staat in het Grand Café.

Zomer beweegactiviteiten: zie achterzijde

Zomer beweegprogramma

Tot en met **woensdag** 22 augustus wordt er een fietstocht georganiseerd vanaf 't Houwke. Start is om 10.00 uur. Onder begeleiding van Tiemen en Hans zal de route ca. 15 tot 20 km zijn en er wordt op een gematigd tempo gefietst. Aanmelden bij het Grand Café van 't Houwke.

Tot en met **donderdag** 23 augustus kunt u meedoen met Jeu de Boules onder begeleiding van Tiemen en Hans. Aanvang is om 14.00 uur en er wordt ca. 1,5 uur gespeeld. Aanmelden bij het Grand Café van 't Houwke.

Iedereen is welkom en de deelname is gratis.

Veelzijdig en actief

'Ik wil zélf mijn geld verdienen'

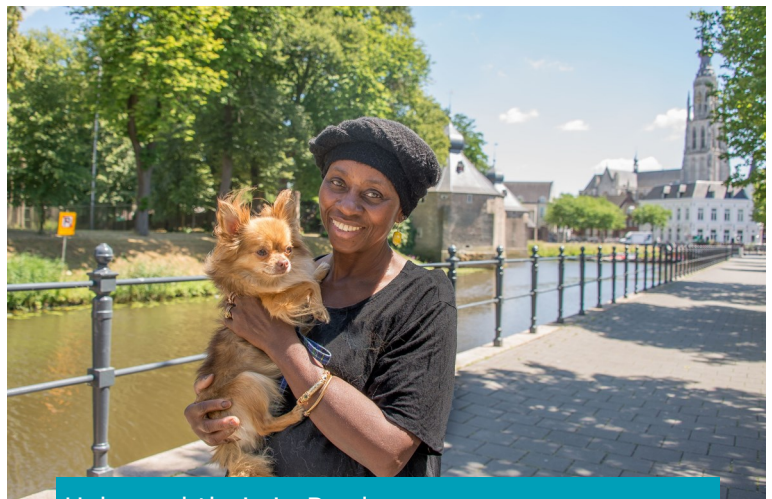
In 1984 kwam Loveness Anaman uit Ghana naar Nederland. Ze moest erg wennen. Aan de taal, het klimaat, de gewoonten.

Daarna ging ze zich inzetten voor anderen. Dat doet ze nog, op brede schaal. Loveness vertelt: "Voor Afrika verzamel ik kleding, naaimachines en computers. Twee keer per jaar gaat er een container naartoe. Naar projecten in Ghana, Nigeria en Congo. Reparaties gebeuren ook daar. Mensen krijgen naailes of computerles. Zo kunnen ze in hun levensonderhoud voorzien."

Mensen een vak leren

Ze werkt bij het Mondiaal Centrum in Boeimeer. Allerlei mensen ontmoeten elkaar daar. Vluchtelingen, en anderen die het moeilijk hebben. Loveness zegt: "Niet alleen voor de koffie. Ook om te leren en te werken. Bijvoorbeeld door nailessen en handwerklessen. Vrouwen leren patronen tekenen, kleding naaien of breien. De sfeer is goed, het is er veilig. Tijdens het werk kunnen ze hun verhaal kwijt. Samen huilen én lachen. Of samen Nederlands oefenen."

Foto: Jille Zuidema



Helemaal thuis in Breda

De weg wijzen

In Geeren-Zuid is ze actief bij ONS.

Loveness vertelt: "Zo'n leuke ontmoetingsplek! Mensen kunnen er werken en leren. Samen koken en eten. Ik geef er naailes bij de Studio. Daar wordt kleding gemaakt, verkocht en gerepareerd." Door haar werk kent ze veel vluchtelingen. "Die mensen weten niets over Nederland. Ik maak ze wegwijs. Een voorbeeld: ik vertel ze dat ze gewoon naar de dokter of het ziekenhuis mogen."

Zelf inkomen verdienen

Loveness heeft een duidelijke visie: "Het is goed om mensen te helpen. Ze iets te leren, machines en gereedschap te geven. En soms geld. Maar niet levenslang, dat maakt afhankelijk. Ik heb nooit subsidie gevraagd. Ik wil zélf mijn inkomen verdienen". Ze verwijst naar het Nationaal monument slavernijverleden. "De subsidie stopt. Nu is iedereen boos, maar niemand doet iets. Hoe kun je nu vrij van slavernij zijn, als je zelf altijd je hand ophoudt? En niets doet."

Trots!

Ze is blij dat haar inzet wordt gezien. Loveness eindigt met: "Ieder jaar wordt in Breda een vrijwilligersprijs uitgereikt: De Chris van Faassen-penning. Al 2 keer werd een project waaraan ik meewerk, voorgedragen!"

Door: Desirée van der Valk