

Extra activiteiten augustus wijkcentrum Heksenwiel

Heksenwiellaan 2, 4823 HA Breda, tel. (076) 549 41 97
www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten

wo	1	
do	2	Oecumenische dienst Beweeglunch
vr	3	
za	4	RepairCafé Uitvaartverzorging
zo	5	
ma	6	
di	7	Rik-en jokermiddag
wo	8	
do	9	Beweeglunch
vr	10	Bingo
za	11	Koffie met gebak
zo	12	
ma	13	Mandala kleuren
di	14	
wo	15	
do	16	Beweeglunch
vr	17	Thema diner?
za	18	
zo	19	
ma	20	
di	21	Rik-en jokermiddag
wo	22	
do	23	Beweeglunch
vr	24	
za	25	
zo	26	Brunch?
ma	27	
di	28	Filosofisch café
wo	29	
do	30	
vr	31	

Donderdag 2, 9, 16, 23 augustus: Beweeglunch

Speciaal deze zomer een combinatie van bewegen en lunchen. Onder begeleiding van Hans of Tiemen bewegen we van 11.00-12.00 uur en aansluitend volgt een gezonde lunch met soep, broodjes, rauwkost en koffie. Kosten per keer: € 4,00. Voor deelname aanmelden bij de infobalie, tel. (076) 549 41 97.

Donderdag 2 augustus: Oecumenische dienst

Van 10.00 tot 11.00 uur. Een initiatief van de Bethlehem-parochie en de Protestantse Wijkgemeente Noorderbeemden. Na afloop is er gelegenheid om koffie te drinken.

Zaterdag 4 augustus: RepairCafé

Van 12.00 tot 16.00 uur kun je onder begeleiding van deskundigen aan de slag om van alles te repareren. Gereedschap en diverse materialen zijn aanwezig. De reparaties zijn gratis, behoudens onderdelen, materialen. Tel. (076) 541 05 32, e-mail: hb.repaircafe@gmail.com.

Zaterdag 4 augustus: Inloopspreekuur Uitvaartverzorging

Elke 1^e zaterdag van de maand van 13.00-15.00 uur: vrijblijvend inloopspreekuur van Marijke Pauwels uitvaartverzorging. Voor vragen en advies op het gebied van uitvaartverzorging.

Dinsdag 7 en 21 augustus: Rik- en jokermiddag

Gezellig een potje kaarten en wie weet neem je een leuk prijsje mee naar huis. Voor een kopje koffie of thee wordt door ons gezorgd. Aanvang 13.30 uur, inschrijven vanaf 13.00 uur. Kosten € 2,70.

Vrijdag 10 augustus: Bingo

Van 19.30 tot 22.30 uur (zaal open vanaf 19.00 uur). De tafel met prijzen is goed gevuld en zijn te winnen in totaal elf rondes. Kosten: € 7,50 inclusief superronde.

Zaterdag 11 augustus: Koffie met gebak

Vanaf 10.00 uur is er koffie met gebak. Prijs: € 2,85.

Maandag 13 augustus: Mandala kleuren

Mandala's zijn rond of hoekig opgevuld met afbeeldingen, vormen en symbolen om in te kleuren. We hebben grote en kleine kleurplaten. Inschrijven is niet nodig; schuif gezellig aan van 19.00 tot 21.30 uur in 't Grand Café.

Vrijdag 17 augustus: Thema diner?

De zomer doet erg zijn best in Nederland. Of het Themadiner doorgaat is afhankelijk van de warmte.

Hou het schoolbord in de hal in de gaten, hierop vind je de informatie of het doorgaat en zo ja, welke menu.



Vervolg activiteiten zie andere zijde

Vervolg activiteiten augustus

Zondag 26 augustus: Brunch

Of de brunch doorgaat is afhankelijk van de warmte. Hou het schoolbord in de hal in de gaten.

Aanvang 11.00 uur. Warme en koude gerechten en veel gezelligheid. Kosten € 7,50 (BredaPas € 6,25). Inschrijven bij infobalie tot en met donderdag 23 augustus.



Dinsdag 28 augustus: Filosofisch café

Wil je eens over iets anders praten dan over koetjes en kalfjes? Informatie: Erica Mooijekind, tel. (076) 5212302; e-mail emooijekindweekhout@rodekruis.nl.

Wist je dat:

- er iedere maandagochtend en dinsdagmiddag een **wandelgroep** vanaf Heksenwiel vertrekt? Maandagochtend voor de goede doorstapper en dinsdagmiddag voor de wat rustigere loper.
- er een groepje wijkbewoners iedere dinsdag vertrekt vanaf wijkcentrum Heksenwiel voor een **wandeling**?
- we iedere werkdag een **driegangenmenu** kunnen serveren met keuze uit 2 menu's voor het bedrag van: Soep € 1,20 - Hoofdgerecht € 7,50 - Nagerecht € 1,20. (Met een BredaPas zijn de bedragen: soep € 0,55—hoofdgerecht € 4,50—nagerecht € 0,55.)
- er afhankelijk van de warmte elke zaterdag 'Broodje van de week' van 12.00 tot 14.00 uur is? Met diverse broodjes en soep van de dag. Geen aanmelding nodig en natuurlijk vast op de kaart: broodje frikandel en kroket.
Hou het infobord in de hal in de gaten om te zien of het doorgaat.



Veelzijdig en actief

'Ik wil zélf mijn geld verdienen'

In 1984 kwam Loveness Anaman uit Ghana naar Nederland. Ze moest erg wennen. Aan de taal, het klimaat, de gewoonten.

Daarna ging ze zich inzetten voor anderen. Dat doet ze nog, op brede schaal. Loveness vertelt: "Voor Afrika verzamel ik kleding, naaimachines en computers. Twee keer per jaar gaat er een container naar toe. Naar projecten in Ghana, Nigeria en Congo. Reparaties gebeuren ook daar. Mensen krijgen naailes of computerles. Zo kunnen ze in hun levensonderhoud voorzien."

Mensen een vak leren

Ze werkt bij het Mondiaal Centrum in Boeimeer. Allerlei mensen ontmoeten elkaar daar. Vluchtelingen, en anderen die het moeilijk hebben. Loveness zegt: "Niet alleen voor de koffie. Ook om te leren en te werken. Bijvoorbeeld door naailessen en handwerklessen. Vrouwen leren patronen tekenen, kleding naaien of breien. De sfeer is goed, het is er veilig. Tijdens het werk kunnen ze hun verhaal kwijt. Samen huilen én lachen. Of samen Nederlands oefenen."

De weg wijzen

In Geeren-Zuid is ze actief bij ONS. Loveness vertelt: "Zo'n leuke ontmoetingsplek! Mensen kunnen er werken en leren. Samen koken en eten. Ik geef er naailes bij de Studio. Daar wordt kleding gemaakt, verkocht en gerepareerd." Door haar werk kent ze veel vluchtelingen. "Die mensen weten niets over Nederland. Ik maak ze wegwijs. Een voorbeeld: ik vertel ze dat ze gewoon naar de dokter of het ziekenhuis mogen."

Zelf inkomen verdienen

Loveness heeft een duidelijke visie: "Het is goed om mensen te helpen. Ze iets te leren, machines en gereedschap te geven. En soms geld. Maar niet levenslang, dat maakt afhankelijk. Ik heb nooit subsidie gevraagd. Ik wil zélf mijn inkomen verdienen". Ze verwijst naar het Nationaal monument slavernijverleden. "De subsidie stopt. Nu is iedereen boos, maar niemand doet iets. Hoe kun je nu vrij van slavernij zijn, als je zelf altijd je hand ophoudt? En niets doet."

Trots!

Ze is blij dat haar inzet wordt gezien. Loveness eindigt met: "Ieder jaar wordt in Breda een vrijwilligersprijs uitgereikt: De Chris van Faassen-penning. Al 2 keer werd een project waaraan ik meewerk, voorgedragen!"

Door: Desirée van der Valk

Zorg voor elkaar Breda, telefoon (076) 525 15 00

e-mail: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl; website: www.zorgvoorelkaarbreda.nl