

Extra activiteiten oktober wijkcentrum Princenhof

Princentuin 1, 4813 CZ Breda, tel. (076) 530 97 91
www.wijbegintbijjou.nl/

ma	1	
di	2	
wo	3	
do	4	
vr	5	
za	6	Rikken en Jokeren
zo	7	
ma	8	
di	9	Salonbibliotheek: Gezond gedrag
wo	10	Beweeglunch
do	11	
vr	12	
za	13	KBO-Bingo
zo	14	
ma	15	
di	16	
wo	17	Inschrijven Samen Eten
do	18	
vr	19	• Nieuwe koersbal groep • BredaPhoto Pr'hof
za	20	• Kermismiddag • BredaPhoto Pr'hof
zo	21	• BredaPhoto Pr'hof
ma	22	
di	23	
wo	24	Beweeglunch
do	25	
vr	26	Samen Eten
za	27	
zo	28	
ma	29	
di	30	
wo	31	

Zaterdag 6 oktober: Rikken, Jokeren

KBO organiseert in samenwerking met WIJ deze kaartmiddag. Aanvang 13.30 uur, zaal open 13.00 uur.
Kosten: € 4,00 inclusief 1 koffie/thee (KBO leden € 2,00).

Dinsdag 9 oktober: Salonbibliotheek

Gezond gedrag, het klinkt zo gemakkelijk. Waarom is het dan toch zo moeilijk?

Van 14.00-16.00 uur een boeiende presentatie door Tiemen Visée, beweegcoach ouderen. Hij vertelt over bewegen en sporten, maar ook over gedrag. Interessant voor iedereen die bij de leeftijd voorkomende, lichamelijke ongemakken heeft of iemand kent die dat heeft. Iedereen is welkom. Toegang is gratis.

Zaterdag 13 oktober: KBO - Bingo

Er zijn in 11 rondes mooie prijzen te winnen. Aanvang 13.30 uur (zaal open 13.00 uur). Kaarten kosten € 9,00 (KBO leden € 7,00). Bij aanvang gratis één koffie of thee.

Woensdag 17 oktober: Inschrijven Samen Eten

Inschrijven vanaf 13.30 uur.

Vrijdag 19 oktober: Nieuwe Koersbal groep

We heten de koersbalgroep uit Aeneas hartelijk welkom! Van 9.30-11.30 uur hebben Ton en Jos de mat uitgerold. Zij gaan de achterzaal gebruiken. Deze groep bestaat uit 10 deelnemers. **Nieuwe deelnemers zijn welkom.**

Vrijdag 19, 20 en 21 oktober: Princenhof tijdens BredaPhoto Festival

BredaPhoto is een evenement wat om het jaar gehouden wordt. Aram Voermans is met een 3D camera aan het werk in Princenhof. Hij laat mensen zien hoe het werkt en gaat hierover in gesprek. Met deze nieuwe techniek kunnen mensen in andere werelden stappen of kun jij aan anderen jouw wereld laten zien.

Hij maakt ook opnames in Princenhof. Hou je van foto's? Het resultaat en een impressie van de ervaringen laat hij op BredaPhoto zien op 19, 20 en 21 oktober. Het adres is Parade 12 (naast het Stadsarchief).

Zaterdag 20 oktober: KBO - Kermismiddag

Weer een gezellige (kermis)middag met optreden van **'Shanty koor'** met zeemansliederen.

Aanvang: 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)

Kosten: € 8,00 (KBO leden € 6,00)

Inclusief één kopje koffie of thee en een consumptie.

Vrijdag 26 oktober: Samen Eten

Aanvang 17.30 uur (zaal open vanaf 17.00 uur).

Op het menu staat: Soep vooraf; **Stoofvlees met frites** en een groene salade en als afsluiting een heerlijk toetje.

Kosten €12,50 (BredaPas € 10,00).

Inschrijven vanaf woensdag 17 oktober 13.30 uur.

Vervolg activiteiten: zie andere zijde

Woensdagochtend: Schilder- en tekenles

De schildergroep Princenhof heeft plaats voor **nieuwe leden!** Elke woensdag om 9.30 uur voor beginners en gevorderden schilderen of tekenen onder deskundige begeleiding van Tatiana Korchagina. Je brengt je eigen materiaal mee en werkt aan een opdracht, maar je bent ook vrij om zelf een keus te maken. Meer informatie? Bel Tatiana 06-10 85 33 02.

Beweeglunch Op woensdag 10 en 24 oktober bewegen we onder professionele begeleiding van Rajitha van 11.00 tot 12.00 uur in de buitenlucht. Verzamelen bij wijkcentrum Princenhof. Aansluitend is er een lunch. De kosten bedragen € 5,00 inclusief lunch. Gaarne aanmelden en betalen op de dinsdag voorafgaand. U bent van harte welkom.

Warme Maaltijd

Wist u dat u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen de middag een lekkere warme maaltijd kunt eten in Princenhof? Kom eens langs en ervaar de gezelligheid! U kunt zich van te voren voor 9.30 uur aanmelden bij één van de vrijwilligers via tel. (076) 530 97 91.

Biljarten Elke dinsdagochtend vanaf 9.00 uur. Nieuwe biljarters zijn welkom!

Fietsen (initiatief KBO) Iedere maandag een fietsmiddag met een afstand van 20 tot 25 Km. Start om 13.30 uur ingang Princenhof. Deelname gratis.

Wandelen Elke vrijdagochtend wandelen met een groepje van ca. acht personen. Niet goed ter been? Rolstoel en rollator kan mee. Verzamelen in Princenhof; vertrek om 10.00 u.

Schaken Elke maandag vanaf 13.00 uur een gezellige partij spelen.

Spelletjesmiddag Op de 1^e en 3^e dinsdag van de maand vanaf 13.30 uur met diverse gezelschapsspelen.

Zwerfafval

Samen voor een opgeruimde buurt

Zwerfafval staat in de top 3 van ergernissen van bewoners. Toch lijkt het alsof mensen zich daar niets van aantrekken. Ze gooien hun troep gewoon op straat.

Gelukkig zijn er ook mensen zoals Ellen, Hettie en Carl. Zij hebben liever een opgeruimde buurt. Elke week rapen zij het afval van de straat. Carl vertelt: "Ik woon in de Hoge Vucht. Vanochtend heb ik de berm in de Cornelis Joosstraat opgeruimd. Ik telde het afval over een afstand van 100 meter. In die 100 meter heb ik 150 stuks afval opgeraapt. Waarvan de helft blikjes. Zó uit de auto gegooid. Toch doe ik het. Voor het milieu. Maar ook omdat ik zelf in een schone omgeving wil wonen. En in een schoon huis."

Wijkdeal

Ellen en Hettie wonen in de wijk Sportpark2. Zij zijn aangesloten bij Wijkdeal. Een wijkdeal is een afspraak tussen bewoners en de gemeente. Om de buurt prettig, leefbaar en veilig te maken. Hun project heet: Opgeruimd Sportpark2. Met een groepje van 6 à 7 mensen houden ze de wijk schoon. Ieder doet een paar straten. Van de gemeente kregen ze hesjes, grijpers en zakken. Hettie doet het nu zo'n 4 jaar. Ze zegt: "Ik raap 2 à 3 keer per week. Ik doe mijn gele hesje aan. Daarop staat aan de achterkant 'Opgeruimd Breda'. Binnen een half uur heb ik een volle vuilniszak." Elk jaar organiseert de gemeente ook een bedankmiddag.

Ellen gaat verder: "We doen het graag. Het is dus echt geen straf om te doen. Ik houd niet van zitten en ben graag buiten. De reacties van bewoners op straat zijn ook leuk. Ik hoor vaak: Goed bezig buurvrouw!" Dit kunnen ze alle drie beamen.

Oplossingen

Leerkrachten en ouders zouden meer aandacht moeten hebben voor dit probleem. Ook denken zij dat statiegeld op blikjes en petflesjes zou helpen. Misstanden kun je doorgeven aan de gemeente. Via de app BuitenBeter. Maar voorlopig ruimen deze kanjers nog door. Wil je meehelpen? Meld je dan aan bij Wijkdeal via wijkdeals@breda.nl of bel 14 076.

Door: Esther Elshof

www.breda.nl/wijkdeal

