

# Activiteiten wijkcentrum Balieweide

geldig vanaf januari 2017

## Dagelijks

09.15- 09.45	Samen fit: bewegen voor ouderen, blijf samen en fit en soepel met een wisselend programma van ochtendgym of T'ai Chi
09.30 - 12.00	Vrij biljarten
13.30 - 16.00	Vrij biljarten
09.00 - 16.30	Koffie inloop voor iedereen die houdt van een gezellig praatje, koffie/thee, spelletje en er is voldoende ruimte voor creativiteit

## Avondmaaltijden

17.30 – 19.30	1e maandag en 3 <sup>e</sup> vrijdag van de maand Gevarieerde maaltijd, waarvan het menu en de prijs wisselt per maand
17.30 – 19.30	2e woensdag van de maand Chinese maaltijd

U kunt zich opgeven door te bellen met Grand Café Balieweide

## Rikken en jokeren in 2017

donderdag 13.30 uur	vrijdag 20.00 uur
12 januari	20 januari
09 februari	17 februari
09 maart	17 maart
13 april	21 april
11 mei	19 mei
08 juni	

## Bingo in 2017

dinsdag 14.00 uur	zaterdag 19.30 uur
10 januari	28 januari      25 februari
14 maart	25 maart      29 april
16 mei	27 mei      24 juni
11 juli	29 juli      26 augustus
12 september	30 september      28 oktober
14 november	25 november      30 december

Zie achterzijde voor de overige activiteiten

Wijkcentrum Balieweide  
Baliëndijk 82  
4816 GH Breda  
Tel. (076) 587 50 28  
[www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten](http://www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten)

Goede zorg doen we samen

### Maandag

09.30 - 11.30	Manicure (op afspraak)
10.00 - 12.00	Koffie-plus (een rustige ochtend speciaal voor wijkbewoners met geheugenproblemen)
13.30 - 16.30	Bridge (toegankelijk voor iedereen)

### Dinsdag

09.30 - 12.30	Aanloop: gezamenlijk een brunch bereiden Kosten Brunch: € 2,50
10.30 - 12.00	Administratief spreekuur
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 15.30	Nederlandse les

### Woensdag

08.00 - 09.30	Prikpost
09.00 - 11.30	Sjoelen
13.45 - 14.45	Yoga
19.15 - 21.00	Filosofisch café ( 2 <sup>de</sup> en 4 <sup>de</sup> woensdag van de maand)

### Donderdag

09.45 - 11.30	Creatieve workshop
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 15.00	Spaanse les (beginners les)
15.00 - 16.00	Spaanse les (gevorderden)

### Vrijdag

09.30 - 11.30	Schrijfclub (1x in de 3 weken)
10.00.-12.00	Hersengymnastiek
10.00 - 12.00	Koffie met gebak (1 <sup>e</sup> vrijdag van de maand)
14.00 - 16.30	Sjoelen (voor iedereen toegankelijk)

### Zondag

10.00 - 13.00	Kinderclub voor kinderen van 10 tot 12 jaar
13.00 - 16.00	Kinderclub van 0 tot 10 jaar
13.00 - 16.00	Vrouwenclub

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is.

WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!

**Wijkcentrum Balieweide**  
Baliëndijk 82

4816 GH Breda

Tel. (076) 587 50 28

[www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten](http://www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten)