

Activiteiten in Heuvel

geldig vanaf januari 2017

Maandag

09.30 - 10.30 Chi Kung

Dinsdag

13.30 - 16.30 Handwerken
13.30 - 16.30 Biljarten

Woensdag

09.00 - 09.45 Gymnastiek
10.00 - 10.45 Gymnastiek
13.45 - 14.45 Yoga/Zityoga

Vrijdag

Vanaf 17.30 uur Themamaaltijd (elke 2^e vrijdag van de maand)

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!



Thebe, Donatello 1, 4812 JR Breda
Ontmoetingscentrum de Vlieren, Mgr. Nolensplein 1, 4812 JR Breda
Tel. (076) 525 15 00
www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten

Goede zorg doen we samen