

## Activiteiten wijkcentrum 't Houwke

geldig vanaf januari 2017

### Maandag

09.30 - 11.30	Tekenen en schilderen
14.00 - 16.00	Zing-mee (1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> maandag van de maand)
14.00 - 16.30	Bingo (2 <sup>e</sup> maandag van de maand)
13.30 - 16.30	Rikconcours (4 <sup>e</sup> maandag van de maand)
19.00 - 22.00	Schaken, schaakvereniging De Stille Kracht (1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> maandag van de maand)

### Dinsdag

09.30 - 11.30	Hobbyclub – Kaarten maken
10.30 - 11.30	Wandelclub
19.00 - 24.00	Bridge (oneven weken)

### Woensdag

09.30 - 10.30	Yoga
10.45 - 11.45	Yoga
13.30 - 16.30	Canasta
15.00 - 15.45	Conditiegymnastiek
19.00 - 22.00	Sjoelen

### Donderdag

09.30 - 10.15	Gymnastiek
10.30 - 11.15	Gymnastiek
13.30 - 16.30	Canasta
14.30 - 15.30	T'ai Chi/Chi Kung
20.00 - 23.00	The Baronie Singers (deelname in overleg)

### Vrijdag

10.00 - 12.00	Mandala tekenen
13.30 - 16.30	Koersbal
19.30 - 24.00	Bridgen

### Zaterdag

13.30 - 16.30	Bridgen
13.30 - 16.30	Rikconcours (1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> zaterdag van de maand)

### Zondag

14.00 - 19.30	Open Podium (1 <sup>e</sup> zondag van de maand)
14.00 - 16.30	Live muziek (3 <sup>e</sup> zondag van de maand)
	Gratis entree

Zie andere zijde



**Alle beweegactiviteiten gegeven door een docent, zijn de eerste les gratis**

<b>Grand Café:</b>	Elke dag van 9.00 - 16.30 uur Zaterdag van 13.30 - 16.30 uur
<b>Biljarten:</b>	Tijdens openingstijden van het Grand Café
<b>PC-café:</b>	Op afspraak, van maandag t/m vrijdag
<b>Wijkrestaurant:</b>	Maandag t/m vrijdag van 12.00 - 13.00 uur (vooraf aanmelden)
<b>Spreekuur</b>	
<b>Wijkraad Heusdenhout:</b>	1 <sup>e</sup> woensdag van de maand van 19.30 tot 21.00 uur Laatste woensdag van de maand van 13.30 tot 21.00 uur

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is.

WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!



**Wijkcentrum 't Houwke**  
Grote Houw 227  
4817 RE Breda  
Tel. (076) 587 29 24  
[www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten](http://www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten)