

Extra activiteiten januari in Heuvel

De Vlieren, Mgr. Nolensplein 1, 4813 CZ Breda, tel. (076) 514 28 55

www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten

ma	1	Nieuwjaarsdag
di	2	
wo	3	
do	4	
vr	5	Diner
za	6	
zo	7	
ma	8	
di	9	
wo	10	
do	11	
vr	12	
za	13	
zo	14	
ma	15	
di	16	Bingo
wo	17	
do	18	
vr	19	
za	20	
zo	21	
ma	22	
di	23	
wo	24	
do	25	
vr	26	
za	27	RepairCafé in de Dobbelsteen
zo	28	
ma	29	
di	30	
wo	31	



Het team van De Vlieren wenst u een mooi en gezond 2018 toe!

Vrijdag 5 januari: Diner

U bent van harte welkom om te komen genieten van een driegangen diner in de Vlieren. Aanvang 17.30 uur.

Op het menu staat:

Franse uiensoep, beenham met honing-mosterd saus, haricots verts en gebakken aardappelen en als dessert sinaasappel yoghurtijs.

De prijs van deze driegangen-maaltijd is € 12,50 (BredaPas € 9,75).

Aanmelden bij Nelly van Duuren, tel. (076) 514 15 73 of bij de receptie van Zorg voor elkaar Breda, tel. (076) 525 15 00 tot en met vrijdag 28 december.



Dinsdag 16 januari: Bingo

Van 14.00 tot 16.30 uur: bingo! De zaal in De Vlieren gaat open om 13.30 uur. Tien rondes en één extra super ronde. Totale kosten: € 6,75.

Zaterdag 27 januari: RepairCafé Dobbelsteen

Van 12.00-16.00 uur kun je onder begeleiding van een deskundige van alles repareren, zoals kleding, horloges, kleine huishoudelijke apparaten. De reparaties zijn gratis, behoudens materialen. Donaties om de kosten te dekken zijn altijd welkom. **Locatie: Doelen 36.** Contactpersoon: Henk Oomen, mail henk.oomen1948@hotmail.com of bel 06-15 24 24 74. Voor naaimachine-reparaties altijd van tevoren contact opnemen.

Vaste activiteiten

Handwerkclub dinsdagmiddag om 13.30 uur is er in **De Vlieren** handwerken. Kosten: het materiaal en koffie. Gastvrouw is José van 't Hof, tel. (076) 888 20 51.

Biljarten dinsdag- en donderdagmiddag in **De Vlieren**. Vanaf 13.00 uur. Er staan twee goede biljarttafels.

Wandelen met WIEGO 5 of 10 Km

Informatie: Anny van Lint, tel. (076) 542 03 16.

Deelname € 1,- per keer. Leden van WIEGO € 1,75 per maand.

Afstand 5 km; **start bij Thebe, Donatello 1**, woensdagochtend. Vertrek 9.30 uur.

Afstand 10 km; **start bij Huis van de Heuvel**, donderdagmiddag. Vertrek 13.30 uur.

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!

De kinderen zeiden: “Wat doen we met ons moeder? Als je partner die voor jou zorgt ziek wordt



Wat als je mantelzorger voor je partner bent en je moet zelf naar het ziekenhuis?

Mevrouw Hemmes heeft beginnende vasculaire dementie. Ze kan hooguit een paar uur alleen thuis zijn. Vier keer per week gaat ze naar de dagbesteding. Elke morgen en avond helpt Thebe wijkzorg met aan- en uitkleden. Want als ze valt, kan meneer haar niet optillen. Ze kan nog veel zelf, maar heeft ook hulp nodig.

Meneer vertelt: “Al jaren zit ik bij een club die spoorbanen voor modeltreinen bouwt. Op dinsdag is mijn vrouw dan alleen thuis. Dat gaat net, de huishoudelijke hulp is er 2 uur en om half 4 ben ik er weer. Laatst wilde ik op zondag naar een tentoonstelling van modeltreinen. De kleinkinderen hebben elkaar toen afgewisseld, zodat ik kon gaan.”

Deze zomer hoorde meneer dat hij darmkanker had. Hij moest snel worden geopereerd. De kinderen vroegen meteen: “Wat doen we met ons moeder?” Meneer Hemmes zegt: “Er is niets geregeld als je niet alleen thuis kunt blijven en je partner moet worden geopereerd! Dat kan toch niet? Ja, een verpleegkundige huren, maar dat is niet te doen. Het liep echt hoog op. De dag voor de operatie was er nog niets geregeld. Ik wilde het daarom zelfs uitstellen. Toen is Thebe mee gaan zoeken. De wijkverpleegkundige ging zelfs naar de huisarts. Ook de specialist bemoeide zich er mee. Ze kregen het niet voor elkaar!”



Foto: Jille Zuidema

Hoe het precies is gegaan, weet meneer Hemmes niet. “De kinderen hebben ons erbuiten gehouden. Ze hebben contact gehad met de gemeente over de WMO en met de zorgverzekeraar. Mijn vrouw had geen indicatie. Uiteindelijk was er plaats bij Aeneas. Fijn, want dat is vlakbij ziekenhuis Langendijk. Na de operatie kon ik ook gaan revalideren in ‘Aeneas’. We zaten wel op aparte afdelingen, maar konden 3 weken blijven. Een week eerder dan verwacht mochten we naar huis. We zijn heel blij met hoe het is afgelopen!”

Meneer en mevrouw Hemmes weer allebei thuis in hun woning