

# Extra activiteiten januari wijkcentrum 't Houwke

Grote Houw 227, 4817 RE Breda, tel. (076) 587 29 24  
[www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten](http://www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten)

ma	1	Nieuwjaarsdag
di	2	
wo	3	
do	4	
vr	5	Vanaf 13.00 u gesloten
za	6	
zo	7	
ma	8	Bingo
di	9	• Happy Hippo • Rummikub
wo	10	
do	11	Wijkraad
vr	12	
za	13	
zo	14	
ma	15	
di	16	• Soep-dag • Rummikub
wo	17	
do	18	
vr	19	
za	20	Rikken
zo	21	Muziekzondag
ma	22	Rikken
di	23	Rummikub
wo	24	
do	25	
vr	26	Frites-dag
za	27	
zo	28	
ma	29	Zing Mee!
di	30	Rummikub
wo	31	



Het team van wijkcentrum  
't Houwke wenst u  
een voorspoedig 2018 toe!

**Maandag 1 januari** gesloten i.v.m. Nieuwjaarsdag  
**Vrijdag 5 januari** is het Grand Café vanaf 13.00 uur  
gesloten in verband met een receptie.

## Maandag 8 januari: Bingo

Van 14.00-16.30 uur. Bingokaarten voor 6 rondes € 3,60.  
Afsluiting met een loterij. Er zijn weer leuke prijzen te  
winnen.

## Dinsdag 9 januari: Happy Hippo

Van 14.00 tot 16.00 uur mogelijkheid om gezamenlijk  
voor Stichting Happy Hippo dekentjes en troostvriendjes  
te maken, bestemd voor kinderen van de voedselbank en  
Safe-houses. U bent van harte uitgenodigd.

## Dinsdag 9, 16, 23 en 30 januari: Rummikub

Vanaf 9 januari is het mogelijk wekelijks van 14.00-16.00  
uur Rummikub te spelen, organisatie is in handen van  
dhr. Guy Löhausen. Andere spellen zijn bespreekbaar.

## Donderdag 11 januari: Wijkraad

Wijkraadvergadering voor alle bewoners van 19.00 tot  
21.00 uur.

## Dinsdag 16 januari: Soep-dag

Deze keer Goulashsoep!  
Tussen 12.00-13.00 uur wordt er elke 3e dinsdag van de  
maand soep geserveerd in het Grand Café. Kosten  
€ 2,00. Inschrijven op de intekenlijst in het Grand Café.

## Zaterdag 20 en maandag 22 januari: Rikken

Van 13.30-16.00 uur.  
Er zijn leuke prijzen te winnen. Kosten € 1,50.

## Zondag 21 januari: Muziekzondag

Van 14.00 tot 16.30 uur treedt voor u op de band Bo4.  
Bo4 (Beau Fort) is een pop/rock coverband, bestaande uit  
zes bandleden. Elk optreden wordt er gespeeld met veel  
passie en humor. De toegang is gratis, al waarderen wij  
een vrijwillige bijdrage. Hier moet je bij zijn!

## Vrijdag 26 januari: Frites-dag

Laatste vrijdag van de maand van 12.00 tot 13.00 uur:  
gezamenlijk Frites met snack en een toetje eten. Kosten  
€ 5,50 (BredaPas € 4,45). Opgeven tot en met donderdag  
25 januari.

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!

## Vervolg activiteiten januari 2018



### Maandag 29 januari: Zing Mee!

Van 14.00 tot 16.00 uur. Samen zingen van bekende liedjes met accordeon-begeleiding. Aanvang 14.00 uur. Kosten: € 1,50 per maand.

### PC Café

Wilt u kennismaken of uw vaardigheden vergroten op PC, laptop en/of smartphone? Van maandag t/m vrijdag zijn er enkele plaatsen vrij in ons PC Café. Kosten € 2,60 per uur (BredaPas € 1,30). Belangstelling? Bel op maandagochtend Charlotte Smits (076) 587 29 24

### Vacatures: versterking van ons vrijwilligers team

Gastheren/vrouwen gevraagd voor het **Grand Café en restaurant** op maandag ochtend tot 11.00 uur en woensdag van 11.00-13.30 uur. Vind je het leuk en haal je voldoening uit mensen te ontvangen, gezelligheid creëren, eten en drankjes uitserveren, samenwerken met een collega en het mede mogelijk maken dat er in de wijk Heusdenhout verbindende activiteiten georganiseerd worden?

Voor ons **PC Café** vragen we PC-begeleiders voor 1 op 1 begeleiding. Lijkt het je leuk om wijkbewoners vaardigheden op de PC, laptop, tablet en/of smartphone bij te brengen?

Wil je meer informatie en/of een afspraak maken?

Bel naar wijkcentrum 't Houwke (076) 587 29 24 en vraag naar Gonda Poppelaars.

## De kinderen zeiden: “Wat doen we met ons moeder?”

## Als je partner die voor jou zorgt ziek wordt

### Wat als je mantelzorger voor je partner bent en je moet zelf naar het ziekenhuis?

Mevrouw Hemmes heeft beginnende vasculaire dementie. Ze kan hooguit een paar uur alleen thuis zijn. Vier keer per week gaat ze naar de dagbesteding. Elke morgen en avond helpt Thebe wijkzorg met aan- en uitkleden. Want als ze valt, kan meneer haar niet optillen. Ze kan nog veel zelf, maar heeft ook hulp nodig.

Meneer vertelt: “Al jaren zit ik bij een club die spoorbanen voor modeltreinen bouwt. Op dinsdag is mijn vrouw dan alleen thuis. Dat gaat net, de huishoudelijke hulp is er 2 uur en om half 4 ben ik er weer. Laatst wilde ik op zondag naar een tentoonstelling van modeltreinen. De kleinkinderen hebben elkaar toen afgewisseld, zodat ik kon gaan.”



Deze zomer hoorde meneer dat hij darmkanker had. Hij moest snel worden geopereerd. De kinderen vroegen meteen: “Wat doen we met ons moeder?” Meneer Hemmes zegt: “Er is niets geregeld als je niet alleen thuis kunt blijven en je partner moet worden geopereerd! Dat kan toch niet? Ja, een verpleegkundige huren, maar dat is niet te doen. Het liep echt hoog op. De dag voor de operatie was er nog niets geregeld. Ik wilde het daarom zelfs uitstellen. Toen is Thebe mee gaan zoeken. De wijk verpleegkundige ging zelfs naar de huisarts. Ook de specialist bemoeide zich er mee. Ze kregen het niet voor elkaar!”

Hoe het precies is gegaan, weet meneer Hemmes niet. “De kinderen hebben ons erbuiten gehouden. Ze hebben contact gehad met de gemeente over de WMO en met de zorgverzekeraar. Mijn vrouw had geen indicatie. Uiteindelijk was er plaats bij Aeneas. Fijn, want dat is vlakbij ziekenhuis Langendijk. Na de operatie kon ik ook gaan revalideren in ‘Aeneas’. We zaten wel op aparte afdelingen, maar konden 3 weken blijven. Een week eerder dan verwacht mochten we naar huis. We zijn heel blij met hoe het is afgelopen!”

Door: Liesbeth de Jong

[www.thebe.nl/thebe-in-uw-buurt](http://www.thebe.nl/thebe-in-uw-buurt)

