

# Extra activiteiten januari wijkcentrum Heksenwiel

Heksenwiellaan 2, 4823 HA Breda, tel. (076) 549 41 97

[www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten](http://www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten)

ma	1	Nieuwjaarsdag
di	2	Filosofisch café
wo	3	
do	4	Oecumenische dienst
vr	5	
za	6	• RepairCafé • Steungezin.nl • Uitvaartverzekering
zo	7	
ma	8	Mandala kleuren
di	9	
wo	10	
do	11	
vr	12	Bingo
za	13	Koffie met gebak
zo	14	
ma	15	
di	16	• Filosofisch café • Rik-en jokermiddag
wo	17	
do	18	
vr	19	Themamaaltijd
za	20	
zo	21	
ma	22	Mandala kleuren
di	23	Inloop thema 'Beleef je hobby online'
wo	24	
do	25	
vr	26	
za	27	
zo	28	Brunch
ma	29	
di	30	Filosofisch café
wo	31	



Het team van wijkcentrum  
Heksenwiel wenst u  
een mooi en gezond 2018 toe!

**Maandag 1 januari:** gesloten ivm Nieuwjaarsdag.

## Broodje van de week

**Elke zaterdag** van 12.00 tot 14.00 uur diverse broodjes en soep van de dag. Geen aanmelding nodig, kom gezellig langs en geniet van een hapje en drankje en natuurlijk vast op de kaart: broodje frikandel en kroket.

## Dinsdag 2, 16 en 30 januari: Filosofisch café

Wil je eens over iets anders praten dan over koetjes en kalfjes? Tijd: 10.00 tot 12.00 uur en 13.30 tot 15.15 uur. *Vanwege de grote belangstelling is aanmelden voor de middag even niet mogelijk.* Kosten € 2,00.

Aanmelden: Erica Mooijekind, tel. (076) 521 23 02 of e-mail: [emooijekindweekhout@rodekruis.nl](mailto:emooijekindweekhout@rodekruis.nl).

## Donderdag 4 januari: Oecumenische dienst

Van 10.00 tot 11.00 uur. Een initiatief van de Bethlehem-parochie en de Protestantse Wijkgemeente Noorderbeemden. Na afloop is er gelegenheid om koffie te drinken.

## Zaterdag 6 januari: RepairCafé

Van 12.00 tot 16.00 uur kun je onder begeleiding van deskundigen aan de slag om van alles te repareren. Gereedschap en diverse materialen zijn aanwezig. De reparaties zijn gratis, behoudens onderdelen, materialen. Tel. (076) 541 05 32, e-mail: [hb.repaircafe@gmail.com](mailto:hb.repaircafe@gmail.com).

## Zaterdag 6 januari: Informatie Steungezin.nl

Elke 1<sup>e</sup> zaterdag van de maand van 12.00-16.00 uur: informatie hoe Steungezin.nl je kan helpen en hoe je je kunt inschrijven. Marieke Pouw is aanwezig en geeft graag antwoord op je vragen.

## Zaterdag 6 januari: Inloopspreekuur Uitvaartverzorging

Elke 1<sup>e</sup> zaterdag van de maand van 13.00-15.00 uur: vrijblijvend inloopspreekuur van Marijke Pauwels uitvaartverzorging. Voor vragen en advies op het gebied van uitvaartverzorging.

Vervolg activiteiten zie andere zijde

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!

## Vervolg extra activiteiten januari 2018



**Maandag 8 en 22 januari: Mandala kleuren** Het woord mandala komt uit het Sanskriet en betekent 'cirkel'. Dat staat symbool voor de oneindigheid van het leven. Mandala's zijn rond of hoekig, opgevuld met afbeeldingen, vormen en symbolen. We hebben grote en kleine kleurplaten. Inschrijven is niet nodig; schuif gezellig aan van 19.00 tot 21.30 uur in het Grand Café.

### Vrijdag 12 januari: Bingo

Van 19.30 tot 22.30 uur (zaal open vanaf 19.00 uur). De tafel met prijzen is goed gevuld en zijn te winnen in totaal elf rondes. Kosten: € 7,50 inclusief een superronde.

### Zaterdag 13 januari: Koffie met gebak

Vanaf 10.00 uur is er koffie met gebak. Prijs: € 2,85.

**Dinsdag 16 januari: Rik- en jokermiddag** Gezellig een potje kaarten en wie weet neem je een leuk prijsje mee naar huis. Voor een kopje koffie of thee wordt door ons gezorgd. Aanvang 13.30 uur, inschrijven vanaf 13.00 uur. Kosten € 2,70.

### Vrijdag 19 januari: Themamaaltijd

Vanaf 18.00 serveren we: Soep, Frites met een half haantje en salade en een heerlijk toetje als nagerecht. Prijs € 12,50 (BredaPas € 9,75). Aanmelden bij infobalie tot en met woensdag 17 januari.

### Dinsdag 23 januari: Inloop

Tussen 9.30 en 11.30 uur is er een inloop in de bovenruimte van wijkcentrum Heksenwiel. Het thema is 'Beleef uw hobby online'. Iedereen kan vrij binnenlopen om kennis te maken hoe een hobby tezamen met internet beleefd kan worden. Of het over bloemschikken, verzamelen, schilderen of fietsen/wandelen gaat; er is altijd iets te vinden. Voor al je vragen, zullen twee docenten aanwezig zijn.

### Zondag 28 januari: Brunch

Van 11.00-13.00 uur een uitgebreide brunch met warme en koude gerechten, verse broodjes, beleg, eitjes (gekookt, gebakken of in omelet), salades en vleeswaren. Kosten € 7,50 (BredaPas € 6,25). Inschrijven bij tot en met 25 januari.

## De kinderen zeiden: "Wat doen we met ons moeder?"

## Als je partner die voor jou zorgt ziek wordt

### Wat als je mantelzorger voor je partner bent en je moet zelf naar het ziekenhuis?

Mevrouw Hemmes heeft beginnende vasculaire dementie. Ze kan hooguit een paar uur alleen thuis zijn. Vier keer per week gaat ze naar de dagbesteding. Elke morgen en avond helpt Thebe wijkzorg met aan- en uitkleden. Want als ze valt, kan meneer haar niet optillen. Ze kan nog veel zelf, maar heeft ook hulp nodig.

Meneer vertelt: "Al jaren zit ik bij een club die spoorbanen voor modeltreinen bouwt. Op dinsdag is mijn vrouw dan alleen thuis. Dat gaat net, de huishoudelijke hulp is er 2 uur en om half 4 ben ik er weer. Laatst wilde ik op zondag naar een tentoonstelling van modeltreinen. De kleinkinderen hebben elkaar toen afgewisseld, zodat ik kon gaan."

Deze zomer hoorde meneer dat hij darmkanker had. Hij moest snel worden geopereerd. De kinderen vroegen meteen: "Wat doen we met ons moeder?" Meneer Hemmes zegt: "Er is niets geregeld als je niet alleen thuis kunt blijven en je partner moet worden geopereerd! Dat kan toch niet? Ja, een verpleegkundige huren, maar dat is niet te doen. Het liep echt hoog op. De dag voor de operatie was er nog niets geregeld. Ik wilde het daarom zelfs uitstellen. Toen is Thebe mee gaan zoeken. De wijkverpleegkundige ging zelfs naar de huisarts. Ook de specialist bemoeide zich er mee. Ze kregen het niet voor elkaar!"

Hoe het precies is gegaan, weet meneer Hemmes niet. "De kinderen hebben ons erbuiten gehouden. Ze hebben contact gehad met de gemeente over de WMO en met de zorgverzekeraar. Mijn vrouw had geen indicatie. Uiteindelijk was er plaats bij Aeneas. Fijn, want dat is vlakbij ziekenhuis Langendijk. Na de operatie kon ik ook gaan revalideren in 'Aeneas'. We zaten wel op aparte afdelingen, maar konden 3 weken blijven. Een week eerder dan verwacht mochten we naar huis. We zijn heel blij met hoe het is afgelopen!"