

# Extra activiteiten januari wijkcentrum Princenhof

Princentuin 1, 4813 CZ Breda, tel. (076) 530 97 91

[www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten](http://www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten)

ma	1	Nieuwjaarsdag
di	2	
wo	3	Beweeglunch
do	4	
vr	5	
za	6	Nieuwjaarsreceptie KBO
zo	7	
ma	8	
di	9	
wo	10	
do	11	
vr	12	
za	13	Rikken en jokeren
zo	14	
ma	15	
di	16	
wo	17	Inschrijven Samen Eten
do	18	
vr	19	
za	20	KBO Bingo
zo	21	
ma	22	
di	23	
wo	24	Beweeglunch
do	25	
vr	26	Samen Eten
za	27	RepairCafé in de Dobbelsteen
zo	28	
ma	29	
di	30	
wo	31	



Het team van wijkcentrum  
Princenhof wenst u  
een mooi en gezond 2018 toe!

## Zaterdag 6 januari Nieuwjaar receptie

Alleen toegang voor KBO Breda-West leden. Deze middag is gratis en de muziek wordt verzorgd door Riny Marijnissen. Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur.

## Woensdag 3 en 24 januari: Beweeglunch

Onder professionele begeleiding van Rajitha bewegen we van 11.00 tot 12.00 uur buiten of binnen afhankelijk van het weer met aansluitend een lunch. Verzamelen in Princenhof. De kosten bedragen € 5,00 inclusief lunch. Aanmelden en betaling op dinsdag voorafgaand.

## Zaterdag 13 januari: Rikken en jokeren

KBO organiseert in samenwerking met WIJ deze kaartmiddag. Aanvang 13.30 uur, zaal open 13.00 uur. Kosten: € 4,00 inclusief 1 koffie/thee (KBO leden € 2,00).

## Woensdag 17 januari: inschrijven Samen Eten

Inschrijven vanaf 13.30 uur Samen Eten 26 januari.

## Zaterdag 20 januari: KBO - Bingo

In elf rondes zijn er weer mooie prijzen te winnen. Tijd: 13.30 uur (zaal open 13.00 uur) Kaarten kosten € 9,00 (voor KBO leden € 7,00). Bij aanvang gratis één kopje koffie of thee.

## Vrijdag 26 januari: Samen Eten

Op het menu staat: Erwtensoepp met heerlijk vers gebakken pannenkoeken. Keuze uit spek, kaas, appel of naturel. Kosten € 7,50 (BredaPas € 5,00) Aanvang 17.30 uur (zaal open vanaf 17.00 uur) Aanmelden vanaf woensdag 17 januari 13.30 uur.

**Wandelen** Elke vrijdagochtend wandelen. Niet goed ter been? Rolstoel en rollator kan mee. Verzamelen in Princenhof en vertrek om 10.00 uur.

**Schaken** Elke maandagmiddag vanaf 13.00 uur een ] gezellige partij spelen. Iedereen die de spelregels kent is welkom en meedoen is gratis.

**Spelletjesmiddag** Op de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand vanaf 13.30 uur met diverse gezelschapsspelen.

In de winterperiode **geen wekelijks fietsen** op maandag.

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!

### Zaterdag 27 januari: RepairCafé in De Dobbelsteen, Doelen 36

Van 12.00-16.00 uur. Onder begeleiding kun je van alles repareren (klein huishoudelijk, kleding, horloges etc.) Contact: Henk Oomen, tel. 06-15242474 of e-mail [henk.oomen1948@hotmail.com](mailto:henk.oomen1948@hotmail.com).

## De kinderen zeiden: “Wat doen we met ons moeder? Als je partner die voor jou zorgt ziek wordt

### Wat als je mantelzorg voor je partner bent en je moet zelf naar het ziekenhuis?

Mevrouw Hemmes heeft beginnende vasculaire dementie. Ze kan hooguit een paar uur alleen thuis zijn. Vier keer per week gaat ze naar de dagbesteding. Elke morgen en avond helpt Thebe wijkzorg met aan- en uitkleden. Want als ze valt, kan meneer haar niet optillen. Ze kan nog veel zelf, maar heeft ook hulp nodig.

Meneer vertelt: “Al jaren zit ik bij een club die spoorbanen voor modeltreinen bouwt. Op dinsdag is mijn vrouw dan alleen thuis. Dat gaat net, de huishoudelijke hulp is er 2 uur en om half 4 ben ik er weer. Laatst wilde ik op zondag naar een tentoonstelling van modeltreinen. De kleinkinderen hebben elkaar toen afgewisseld, zodat ik kon gaan.”

Deze zomer hoorde meneer dat hij darmkanker had. Hij moest snel worden geopereerd. De kinderen vroegen meteen: “Wat doen we met ons moeder?” Meneer Hemmes zegt: “Er is niets geregeld als je niet alleen thuis kunt blijven en je partner moet worden geopereerd! Dat kan toch niet? Ja, een verpleegkundige huren, maar dat is niet te doen. Het liep echt hoog op. De dag voor de operatie was er nog niets geregeld. Ik wilde het daarom zelfs uitstellen. Toen is Thebe mee gaan zoeken. De wijkverpleegkundige ging zelfs naar de huisarts. Ook de specialist bemoeide zich er mee. Ze kregen het niet voor elkaar!”



Meneer en mevrouw Hemmes weer allebei thuis in hun woning

Hoe het precies is gegaan, weet meneer Hemmes niet. “De kinderen hebben ons erbuiten gehouden. Ze hebben contact gehad met de gemeente over de WMO en met de zorgverzekeraar. Mijn vrouw had geen indicatie. Uiteindelijk was er plaats bij Aeneas. Fijn, want dat is vlakbij ziekenhuis Langendijk. Na de operatie kon ik ook gaan revalideren in ‘Aeneas’. We zaten wel op aparte afdelingen, maar konden 3 weken blijven. Een week eerder dan verwacht mochten we naar huis. We zijn heel blij met hoe het is afgelopen!”

Foto: Jille Zuidema