

Extra activiteiten november wijkcentrum Balieweide

Baliëndijk 82, 4816 GH Breda, tel. (076) 587 50 28

www.wijbeginbijjou.nl/wijkactiviteiten

wo	1	Koersbal Filosofisch café
do	2	Creatieve ochtend Rikken en jokersen
vr	3	Koffie met gebak Hersengymnastiek
za	4	
zo	5	
ma	6	
di	7	Koersbal
wo	8	Koersbal Chinese maaltijd
do	9	Creatieve ochtend Rummikub
vr	10	Hersengymnastiek
za	11	Mantelzorgweekend
zo	12	Mantelzorgweekend
ma	13	
di	14	Bingo Koersbal
wo	15	Koersbal Filosofisch café
do	16	
vr	17	Hersengymnastiek Turkse maaltijd
za	18	
zo	19	
ma	20	
di	21	Koersbal
wo	22	Koersbal
do	23	Creatieve ochtend Speciale lunch
vr	24	Hersengymnastiek Italiaanse maaltijd Kaartavond
za	25	Bingo
zo	26	
ma	27	
di	28	Koersbal
wo	29	Koersbal Filosofisch café
do	30	Creatieve ochtend

Elke donderdag: Creatieve ochtend

Van 09.45-11.30 uur mogelijkheid tot tekenen, schilderen, breien, kaarten maken, glasverven etc. Nieuwe ideeën zijn welkom!

Elke vrijdag: Hersengymnastiek

Van 10.00 tot 12.00 uur. Verschillende geheugen-spelletjes om je brein fit te houden.

Elke dinsdagavond, woensdagochtend: Koersbal

dinsdag van 18.15-20.00 uur en woensdag van 10.00-11.30 uur. Aanmelden via tel. (076) 541 39 32.

Woensdag 1, 15, 29 november: Filosofisch café

Wil je eens over iets anders praten dan over koetjes en kalfjes? Doe dan mee met het Filosofisch café.

Tijd: 19.15-21.00 uur. Kosten € 2,00. Aanmelden bij Erica Mooijekind, tel. (076) 521 23 02 of e-mail emooijekindweekhout@rodekruis.nl

Donderdag 2 november: Rikken en jokersen

Rikken en jokersen van 13.30 tot 16.30 uur met leuke prijzen. Kosten: € 1,50.

Vrijdag 3 november: Koffie met gebak

Iedere eerste vrijdag van de maand is er inloop van 09.30 tot 12.00 uur met koffie en gebak. Kosten: € 2,90.

Woensdag 8 november: Chinese maaltijd

Vanaf 17.30 uur serveren we een Chinese maaltijd. De kosten zijn € 8,30 (BredaPas € 5,15) inclusief nagerecht. Aanmelden tot en met maandag 6 november.

Donderdag 9 november: Rummikub

Van 14.00-16.00 uur. Ook fanatiek Rummikubber of altijd al willen leren? Kom dan op 9 november om mee te spelen. Naast het meespelen komt u ook in contact met andere bewoners uit de wijk en is er altijd ruimte voor een praatje. Alle ingrediënten voor een gezellige middag.

Zaterdag 11, zondag 12 november: Mantelzorgweekend

Mantelzorger: u bent onmisbaar! Daarom staat dit weekend in het teken van u. Extra informatie vindt u via www.stib-breda.nl/mantelzorgweekend. Zoek een leuke activiteit uit en meld u aan via (076) 525 15 00.

Dinsdag 14 november: Bingo

Bingo met leuke prijzen van 14.00 tot 16.00 uur (zaal open 13.30 uur). Er zijn vijf rondes. Bingokaart € 3,00.

Vervolg activiteiten zie andere zijde

Vrijdag 17 november: Turkse maaltijd

Aanvang 17.30 uur: heerlijke huisgemaakte groentegratin met een malse kippenbout en een toetje na. Alles is bereid op basis van verse en gezonde ingrediënten. Aanmelden mogelijk tot en met woensdag 15 november. Prijs € 8,30 (BredaPas € 5,15).

Donderdag 23 november: Speciale lunch

Vanaf 12.00 uur: een verse groentesoep, een broodje kroket/frikandel en een toetje na. Kosten € 4,00 (BredaPas € 3,10). Losse verkoop van een broodje kroket of frikandel is ook mogelijk à € 1,80. Aanmelden tot en met dinsdag 21 november.

Vrijdag 24 november: Italiaanse maaltijd

Vanaf 17.30 uur serveren we een Italiaanse maaltijd. Op het menu staat: ovenverse lasagne met een frisse salade en een toetje na. Kosten € 8,30 (BredaPas € 5,15). Aanmelden tot en met woensdag 22 november.

Vrijdag 24 november: Kaartavond Vanaf 19.30 uur: rikken en jokeren. Kosten € 2,50.

Zaterdag 25 november: Bingo avond

Van 19.30 - 22.00 uur (zaal open om 19.00 uur). Er zijn zeven rondes voor € 4,20. Superronde € 1,50.

Laatste week van november: Seniorenvoorlichting: de Babbeltruc. Houd het stadsblad in de gaten voor meer informatie, datum en tijd of bel naar (076) 587 50 28.

Zelfstandigheid een belangrijk goed

Boodschappen doen met vrijwilligers

Ik heb een afspraak met mevrouw Weterings (89). Ze woont in een appartement van Park Zuiderhout in Teteringen.

Ze wacht ons op de 4^e etage op. Een kleine, lachende vrouw met rode wangen. We ruiken de koffie al en de koekjes staan klaar. Mevrouw woont hier nu 3 jaar prima naar haar zin.

Levensloop

Ze is geboren in Nieuw-Vossemeer. Veertig jaar lang was ze huishoudster bij een pastoor in Bergen op Zoom. Door omstandigheden kwam ze in Halsteren terecht. Daar bleef ze lang wonen. Totdat ze uiteindelijk in Teteringen haar plekje vond. Mevrouw Weterings zegt: "Er is hier een kapel. Zo kan ik elke morgen naar de mis."

Gezellig en zelfstandig

Dan komt Chris binnen. Hij is al jaren vrijwilliger bij Zorg voor elkaar Breda (ZveB). Eén keer per 2 weken doet hij samen met haar de boodschappen. Zelf boodschappen doen, geeft haar een gevoel van onafhankelijkheid. "Je kunt uitzoeken wat je wilt en zelf eens in een tomaat knippen," vertelt ze. Meestal gaan ze samen met mevrouw van Loenhout. Zij en mevrouw Weterings zijn hier vriendinnen geworden. Ze scrabbelen ook samen, soms wel 2 keer per week. De beide dames zijn erg op Chris gesteld.

Meer is mogelijk

"Schenk jij nog eens in, Chris?" zegt zij. Als het nodig is brengt hij mevrouw Weterings ook naar het ziekenhuis. Maar, ze doet alles het liefst zelf. Ze zegt: "Als ik nog meer hulp moet krijgen, dan word ik een moeilijk mens." Chris helpt na het bezoek aan de supermarkt de spullen op de plank te zetten. "Samen uit, samen thuis." Ze is er erg blij mee.

Vrijwillige Hulp

Zoek je ook zoiets als wat Chris doet? Of het nu voor een keer per jaar is of elke week, je bent van harte welkom! Bel met Zorg voor elkaar Breda: **(076) 525 15 15**.

Door: Frouke Versol