

# Extra activiteiten september wijkcentrum Princenhof

Princentuin 1, 4813 CZ Breda,  
tel. (076) 530 97 91

[www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten](http://www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten)

vr	1	
za	2	Rikken en Jokeren
zo	3	
ma	4	
di	5	
wo	6	
do	7	
vr	8	
za	9	KBO proeverij
zo	10	
ma	11	
di	12	
wo	13	BeweegLunch
do	14	
vr	15	
za	16	Bingo
zo	17	
ma	18	
di	19	
wo	20	Inschrijven Samen Eten
do	21	
vr	22	
za	23	RepairCafé in De Dobbelsteen
zo	24	
ma	25	
di	26	
wo	27	BeweegLunch
do	28	
vr	29	Samen Eten
za	30	Feest KBO 65 jaar

## Zaterdag 2 september: Rikken en Jokeren

KBO organiseert in samenwerking met WIJ deze kaartmiddag. Aanvang 13.30 uur, zaal open 13.00 uur. Kosten: € 4,00 inclusief 1 koffie/thee (KBO leden € 2,00).

## Zaterdag 9 september: KBO - Gezellige middag

Een proeverij van diverse Oud Hollandse likeuren gebracht op een komische wijze door dhr. Heuzinkveld. Tijd: 14.00 uur (zaal open 13.30 uur) Kosten: € 10,00 (voor KBO leden € 5,00). Bij aanvang gratis koffie of thee

## Woensdag 13 en 27 september: BeweegLunch

De ZomerBeweegLunch was een groot succes! Met Rajitha gaan we ook ná de zomer door. Van 11.00 tot 12.00 uur samen bewegen, binnen of buiten, afhankelijk van het weer en aansluitend een lunch. Verzamelen in Princenhof. Kosten: € 5,00. Aanmelden en betaling voor dinsdag 12 / 26 september.

## Zaterdag 16 september: KBO - Bingo

Er zijn in 11 rondes weer mooie prijzen te winnen. Tijd: 13.30 uur (zaal open 13.00 uur) Kaarten kosten € 9,00 (voor KBO leden € 7,00) Bij aanvang gratis één kopje koffie of thee.

## Woensdag 20 september: Inschrijven Samen Eten

Inschrijven vanaf 13.30 uur Samen Eten 29 september.

## Vrijdag 29 september: Samen Eten; Frites met stoofvlees

Het menu bestaat uit Soep, frites met zuurvlees en salade en als afsluiting een toetje met vers fruit. Aanvang: 17.30 uur (zaal open vanaf 17.00 uur). Kosten € 12,50 (BredaPas € 10,00). Aanmelden vanaf woensdag 20 september 13.30 uur.

## Zaterdag 23 september: RepairCafé in De Dobbelsteen, Doelen 36

Van 12.00-16.00 uur. Onder begeleiding kun je van alles repareren (kleding, klein huishoudelijk, horloges etc.) Contact: Henk Oomen, tel. 06-15242474 of mail [henk.oomen1948@hotmail.com](mailto:henk.oomen1948@hotmail.com). Voor naaimachine-reparaties altijd van tevoren met hem contact opnemen.

**Vervolg activiteiten zie andere zijde**

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!

## Vervolg activiteiten september

### Zaterdag 30 september: Feest KBO 65 jaar

Feestelijke middag met lunch, muzikaal theater, feest-bingo. Aanvang 12.00 uur, zaal open om 11.30 uur. *(In verband met de grote belangstelling is het helaas niet meer mogelijk om aan te melden)*

**Wandelen** Elke vrijdagochtend wandelen. Niet goed ter been? Rolstoel en rollator kan mee. Verzamelen in Princenhof en vertrek om 10.00 uur.

**Fietsen (initiatief KBO)** Elke maandagmiddag fietsen met een afstand van 20 tot 25 Km. Start om 13.30 uur ingang Princenhof. Deelname gratis.

**Schaken** Elke maandagmiddag vanaf 13.00 uur een gezellige partij spelen. Iedereen die de spelregels kent is welkom en meedoen is gratis.

**Spelletjesmiddag** Op de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand vanaf 13.30 uur met diverse gezelschapsspelen.

## Samen of alleen herinneringen ophalen en delen

## Deze zomer word je rondgefietst in een riksja!



**Sinds vorig jaar zie je ze gaan in Breda: riksja's. Van die fietsen met een karretje ervoor, waarin 2 personen kunnen worden rondgereden.**

### Riksja Meerdaagse

Ik spreek Marieke Bos, die samen met Marten van der Meer de Riksja Meerdaagse heeft bedacht. Het is een opdracht voor hun studie aan Avans Hogeschool. Bredase zorginstellingen hebben een uitnodiging gehad om hun bewoners een toertje te laten maken. Er hebben al aardig wat bewoners in de riksja gezeten.

Marieke vertelt: "De mensen die meegaan, genieten echt. Je zit stil, maar bent wel onderweg in de stad. Je kunt alleen, maar ook met 2 personen. We doen dit om mensen met elkaar in contact te brengen. Mooi toch, om die plekken van vroeger terug te zien? Zo kom je onder de mensen. We krijgen veel reacties. Laatst regende het keihard en nóg vond de dame naast me het geweldig!"

### Tochtje door de stad

Ze gaat verder: "We willen dat de riksja's zoveel mogelijk worden gebruikt. Als mensen uit een zorginstelling ze willen gebruiken, is het gratis. De riksja's worden dan gereden door vrijwilligers, familie of mantelzorgers. Het zijn elektrische fietsen. Hard trappen is dus niet nodig. Ze staan in de fietsenstalling aan Concordiastraat 13. De riksja kan worden besproken via het telefoonteam van Zorg voor elkaar Breda. Bel hiervoor **(076) 525 15 15**, dan wordt een ritje gepland. Ze zijn ook te huur. Bijvoorbeeld in de vakantie, voor een tochtje door de stad. Dat is dan niet gratis. Fietsenstalling Concordia kan hier meer over vertellen.

Op pad met de riksja's



Wat anders dan op de sportschool

### Fietsers gezocht!

Vind je het leuk om mensen in Breda rond te fietsen? Er worden nog vrijwilligers gezocht. Meld je aan via het telefoonnummer hierboven.

Door: Liesbeth de Jong