

Activiteiten wijkcentrum 't Houwke

geldig vanaf november 2017

Maandag

09.30 - 11.30	Tekenen en schilderen
14.00 - 16.00	Zing-mee (1 ^e en 3 ^e maandag van de maand)
14.00 - 16.30	Bingo (2 ^e maandag van de maand)
13.30 - 16.30	Rikconcours (4 ^e maandag van de maand)
19.00 - 22.00	Schaken, schaakvereniging De Stille Kracht (2x per maand, info 't Houwke)

Dinsdag

09.30 - 11.30	Hobbyclub – Kaarten maken
10.30 - 11.30	Wandelclub
19.00 - 24.00	Bridge (2x per maand, info 't Houwke)

Woensdag

09.45 - 10.45	Yoga
13.30 - 16.30	Canasta
15.00 - 15.45	Conditiegymnastiek
19.00 - 22.00	Sjoelen

Donderdag

09.30 - 10.15	Gymnastiek
10.30 - 11.15	Gymnastiek
13.30 - 16.30	Canasta
14.30 - 15.30	T'ai Chi/Chi Kung

Vrijdag

10.00 - 12.00	Mandala tekenen
13.30 - 16.30	Koersbal
19.30 - 24.00	Bridgen

Zaterdag

13.30 - 16.30	Bridgen
13.30 - 16.30	Rikconcours (1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand)

Zondag

14.00 - 16.30	Open Podium (1 ^e zondag van de maand)
14.00.-.16.30	Live muziek (3 ^e zondag van de maand) Gratis entree

Zie andere zijde



Alle beweegactiviteiten gegeven door een docent, zijn de eerste les gratis

Grand Café:	Elke dag van 9.00 - 16.30 uur Zaterdag van 13.30 - 16.30 uur
Biljarten:	Tijdens openingstijden van het Grand Café
PC-café:	Op afspraak, van maandag t/m vrijdag
Wijkrestaurant:	Maandag t/m vrijdag van 12.00 - 13.00 uur (vooraf aanmelden)

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is.

WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!



Wijkcentrum 't Houwke
Grote Houw 227
4817 RE Breda
Tel. (076) 587 29 24
www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten