



Nieuwsbrief mei 2024

Wijkcentrum Princenhof

Princentuin 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91
www.wijbeginbijjou.nl

Ingezonden stukje van een buurtbewoner

Lente 2024

Het begon in **maart**, die weer zijn **staart** heeft geroerd.

April deed wederom wat hij **wil(t)**.

En nu komt **mei**, waarin de vogels hun **ei** plegen te leggen.

Bij ons zelf zijn de **lentekriebels** weer volop aanwezig.

Deze 4 eenvoudige zinnen blijven, naar ik hoop, nog jaren gelden ondanks de klimaatverandering.

Heeft u ook een idee om iets voor de nieuwsbrief in te zenden? Stuur het dat dan naar Kees Mattijssen, Princentuin 42, 4813 CZ Breda of mail het naar cajmattijssen@gmail.com

Princenhof krijgt een nieuw jasje!



Het is nu definitief! Na een lange (stille) voorbereiding is er groen licht gegeven om ons wijkcentrum te moderniseren. Groter kan het niet worden natuurlijk, maar door een andere indeling gaat het wel groter lijken. De entree kent u straks niet meer terug.

Er komen nieuwe stoelen, die meer comfort bieden. Het kantoor komt op een andere plaats. Zo kunnen we wel even doorgaan.

Natuurlijk zal het de komende tijd wel wat overlast geven en zal het wijkcentrum weleens niet gebruikt kunnen worden. We doen er alles aan, dit tot een minimum te beperken. Daar kunt u op rekenen! Maar goed, we doen het stap voor stap. Beetje slopen, schilderwerk, enz. Een einddatum van het geheel is (nog) niet gepland. Wel zal de heropening feestelijk plaats gaan vinden. U wordt op de hoogte gehouden.

Princenhof is gesloten op donderdag 9 mei (Hemelvaartsdag) en maandag 20 mei (2e Pinksterdag).

Al is het maar voor een glimlach!

Dokter tegen patiënt: "Ik heb u lang niet gezien"

Patiënt: "Dat klopt dokter, ik ben ook lang ziek geweest".



Een oudere vrouw wordt door de brandweer uit haar brandende woning gered.

"Nog even de tandjes op elkaar, dan zijn we weer veilig", zegt de brandweerman.

"Oh, dan moeten we even terug, want mijn gebit ligt nog op het nachtkastje" zegt zij.

Een kaalhoofdige man staat voor de spiegel en streelt over zijn gladde schedel.

"toch geweldig, dat er bij mij, al ben ik al 75, geen grijs haartje is te zien".

Activiteiten: zie andere zijde

Voor elke vraag over hulp en zorg

Activiteiten mei 2024

Open inloop : maandag van 13.00 tot 16.00 uur
 dinsdag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur

Donderdag 9 mei (Hemelvaartsdag) en maandag 20 mei (2e Pinksterdag) is Princenhof gesloten.

- **Biljarten** maandag tot en met vrijdag 09.30 - 11.00 uur en 13.30 - 16.00 uur
- **Bridge** vrijdag van 13.15 - 16.00 uur
- **Dansen** vrijdag 10 en 24 mei van 10.00 - 12.00 uur
- **Fietsen** Bij goed weer: elke maandag om 13.30 uur een afstand van 20-25 km. Neem van tevoren contact op of het doorgaat.
- **Kaarten** maandag, woensdag en vrijdag van 13.30 - 16.00 uur
- **Koersbal** woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- **Lunch (eenvoudige)** woensdag van 12.00 - 13.00 uur (voor vaste bezoekers Princenhof)
- **Mannenclub** samenkomst deze maand op **woensdag** 8 en 22 mei van 13.30-15.00 u.
- **PC-Hulp** vrije inloop woensdag tussen 13.00 - 14.30 uur.
Deskundigen helpen je met je vragen over je computer, smartphone, tablet etc.
- **Praatgroepje** dinsdag om de week over wat je bezig houdt en waarover je graag met een ander van gedachten over wilt wisselen.
Deze maand op 14 en 28 mei van 14.00 tot 15.30 uur. Voor informatie kunt u contact opnemen met Roosmarie Dilling, e-mail: roosmariedilling@zorgvoorelkaarbreda.nl
- **Prinselijk uurtje** dinsdag om de week 10.00 tot 12.00 uur. We werken onder begeleiding van een kunstenaar van Nieuwe Veste.
Deze maand 14 en 28 mei. Er is nog ruimte om aan te sluiten.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esther de Raad.
- **Schaken** maandag 13.30 - 16.00 uur
- **Schilderen** woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- **Spelletjes** dinsdag en donderdag van 13.30 - 16.00 uur
- **Wandelen** vrijdag om 10.00 uur. Een groepje van ca. 8 personen.
Rolstoel of rollator kan mee.



Beweegactiviteiten van Fit for Life

Chi Kung	maandag	09.30 - 10.30 uur
		11.00 - 12.00 uur
	dinsdag	10.30 - 11.30 uur
Gym	maandag	14.45 - 15.30 uur
	donderdag	14.00 - 14.45 uur
Yoga	donderdag	09.15 - 10.15 uur
		10.45 - 11.45 uur

