

Activiteiten wijkcentrum Heksenwiel

Maandag

geldig vanaf januari 2019

| | | |
|---------------|--|--------------------|
| 09.30 - 11.30 | Vrij biljarten | biljartruimte |
| 10.00 - 11.00 | Wandelen voor doorstappers | informatiebalie |
| 10.30 - 11.00 | Samen Fit | grote /kleine zaal |
| 12.00 - 13.30 | Wijkrestaurant | Grand Café |
| 13.30 - 16.30 | Competitie biljarten | biljartruimte |
| 13.30 - 16.30 | Jeu de boules, bij droog weer, anders darten | tuin |
| 13.30 - 14.30 | Yoga | grote zaal |
| 14.45 - 15.45 | Yoga | grote zaal |
| 13.30 - 16.30 | Intuïtief tekenen | kleine zaal |
| 18.30 - 21.30 | Koersbal | grote zaal |
| 19.00 - 21.30 | Mandala kleuren (1x per 14 dagen) | Grand Café |

Dinsdag

| | | |
|---------------|--|-----------------|
| 10.00 - 12.00 | Filosofische café (1x per 14 dagen) | grote zaal |
| 10.00 - 12.00 | Oecumenische Dienst (1 ^e dinsdag v/d maand) | grote zaal |
| 09.30 - 11.30 | Vrij biljarten | biljartruimte |
| 09.30 - 11.30 | Tekenen/schilderen | kleine zaal |
| 12.00 - 13.30 | Wijkrestaurant | Grand Café |
| 13.30 - 16.30 | Rik- en jokertoernooi (1 ^e en 3 ^e dinsdag v/d maand) | Grand Café |
| 13.30 - 16.30 | Vrij biljarten | biljartruimte |
| 13.30 - 15.15 | Filosofisch café (1x per 14 dagen) | grote zaal |
| 13.30 - 16.30 | Handwerken | kleine zaal |
| 14.30 - 15.00 | Wandelen voor rustige wandelaars | informatiebalie |
| 19.00 - 23.00 | Competitie bridge | grote zaal |
| 19.00 - 22.00 | Vrij biljarten | biljartruimte |

Woensdag

| | | |
|---------------|--|---------------|
| 09.30 - 10.30 | Tai Chi (gevorderden) | grote zaal |
| 11.00 - 12.00 | Chi Kung | grote zaal |
| 12.00 - 13.30 | Wijkrestaurant | Grand Café |
| 13.30 - 16.30 | Jeu de boules, bij droog weer, anders darten | tuin of hal |
| 13.30 - 16.30 | Vrij biljarten+ competitiebiljarten | biljartruimte |
| 18.30 - 19.30 | Repetitie kerkkoor | grote zaal |
| 20.00 - 22.00 | Repetitie vrijwilligerskoor de Smarties | grote zaal |
| 20.00 - 22.00 | Repetitie koor Voices Breda | |

Donderdag

| | | |
|---------------|-----------------------------------|-----------------|
| 09.30 - 11.30 | Braintraining, spellen | kleine zaal |
| 09.30 - 10.15 | Zeker op de Been | grote zaal |
| 10.00 - 11.00 | Wandelen voor doorstappers | informatiebalie |
| 10.30 - 11.00 | Samen Fit | grote zaal |
| 11.15 - 12.00 | Zitfit | grote zaal |
| 12.00 - 13.00 | Gezonde lunch Zitfit | Grand Café |
| 12.00 - 13.30 | Wijkrestaurant | Grand Café |
| 13.15 - 16.30 | Bridge | grote zaal |

zie andere zijde

Goede zorg doen we samen



Vervolg donderdag

| | | |
|---------------|----------------------|---------------|
| 13.30 - 16.30 | Vrij biljarten | biljartruimte |
| 19.00 - 22.00 | Competitie sjoelen | grote zaal |
| 19.00 - 22.00 | Competitie biljarten | biljartruimte |

Vrijdag

| | | |
|---------------|---|---------------|
| 09.30 - 11.30 | Vrij biljarten | biljartruimte |
| 09.30 - 12.00 | Manicuren | grote zaal |
| 09.30 - 12.00 | Tekenen/schilderen | grote zaal |
| 12.00 - 13.30 | Wijkrestaurant | Grand Café |
| 13.30 - 16.30 | Spellen of crea-middag | kleine zaal |
| 13.30 - 16.30 | Vrij biljarten | biljartruimte |
| 13.30 - 16.30 | Darten | entree hal |
| 14.00 - 16.30 | Bingo rustiger tempo (laatste vrijdag van de maand) | grote zaal |
| 18.00 - 22.00 | Bingo (2 ^e vrijdag van de maand) | grote zaal |
| 18.00 - 22.00 | Thema-diner (3 ^e vrijdag van de maand) | Grand Café |

Zaterdag

| | | |
|---------------|---|---------------|
| 09.30 - 11.30 | Koffie met gebak (2 ^e zaterdag van de maand) | Grand Café |
| 10.00 - 12.00 | Vrij biljarten | biljartruimte |
| 12.00 - 16.00 | Repair Café (1 ^e zaterdag van de maand) | grote zaal |
| 12.30 - 13.30 | Broodje en soep van Mario | Grand Café |
| 13.30 - 16.30 | Vrij biljarten | biljartruimte |
| 13.30 - 16.30 | Borreluurtje | Grand Café |

Zondag

| | | |
|---------------|--------------------------------------|---------------|
| 13.30 - 16.00 | Vrij biljarten | biljartruimte |
| 11.00 - 13.00 | Brunch (laatste zondag van de maand) | Grand Café |

Grand Café is open:

| | |
|-----------------------------|--|
| maandag t/m vrijdag: | 09.00 - 16.30 uur (vanaf 10.00 uur koffie-inloop) |
| | 18.30 - 21.30 uur (als er andere activiteiten zijn) |
| zaterdag | 09.30 - 11.30 uur |
| | 13.30 - 16.30 uur |
| zondag | 13.30 - 16.30 uur |

Informatiecentrum Haagse Beemden:

maandag t/m vrijdag 08.30 - 16.30 uur
Heksenwiellaan 2, 4823 HA Breda
tel. (076) 541 05 32
Website : haagsebeemden.wijkwijsbreda.nl

Wijkcentrum Heksenwiel

Heksenwiellaan 2, 4823 HA Breda
Tel. (076) 549 41 97
www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten

Zorg voor elkaar Breda is een netwerk waarin Bredase inwoners samenwerken met vrijwilligers en professionals van 36 Bredase instellingen en de gemeente Breda. Samen zorgen ze ervoor dat er voor iedereen goede hulp en zorg is. WIJ is een van de deelnemers aan Zorg voor elkaar Breda. De deelnemers hebben afgesproken om 'aan de voordeur' allemaal de naam Zorg voor elkaar Breda te voeren. Goede zorg doen we samen!