

Wijkcentrum Princenhof

Princentuin 1, 4813 CZ Breda, tel. (076) 530 97 91
www.wijbegintbijjou.nl/wijkactiviteiten

De volgende activiteiten zijn weer opgestart:

- **Open inloop:** maandag tot en met vrijdag 09.00-16.00
- **Biljarten:** maandag tot en met vrijdag 09.30-11.00 uur en 13.30-16.30 uur
- **Schaken:** maandag 13.30 uur tot 16.30 uur
- **Bridge:** vrijdag 10.00 tot 12.00 uur
vrijdag 13.15 uur tot 16.15 uur
- **Spelletjes:** dinsdag en vrijdag van 13.30-16.00 uur
- **PC-Hulp:** vrije inloop dinsdag tussen 10.00-12.00 uur.
Deskundigen helpen je met al je vragen over je computer, smartphone, tablet etc.
- **Koersbal:** woensdag en vrijdag van 09.30-11.20 uur
- **Schilderen:** woensdag van 09.30-11.30 uur
- **Fietsen:** elke maandag een fietsmiddag met een afstand van 20-25 km. Start om 13.30 uur bij ingang Princenhof.
Bij goed weer; anders lekker wandelen
- **Wandelen:** maandag om 14.45 uur een uurtje wandelen.
Het zijn wisselende routes van ca. 5 km.
Vrijdag om 10.00 uur een groepje van ca. 8 personen.
Rolstoel en rollator kan mee.
- **NVVE spreekuur:** vrijdag 16 juli en 6 augustus.
Van 09.00-13.00 uur: gratis spreekuur voor leden voor vragen over schriftelijke wilsverklaringen.
- **Fit for Life:** **Zomer beweegprogramma tot en met 3 september**

Beweeg activiteit	Wijk	Waar verzamelen	Wanneer	Tijd
Tai Chi / Chi Kung	Princenhage	Grasveld Princentuin	donderdag	14.30-15.30
Zitfit	Princenhage	Grasveld Princentuin	maandag	11.00-12.00
Zityoga	Princenhage	Grasveld Princentuin	woensdag	11.00-12.00

Vervolg zie andere zijde

Wijkcentrum Princenhof

Van harte welkom

We zijn blij u na een lange periode weer te mogen ontmoeten.

Bij Wijkcentrum Princenhof worden tal van activiteiten georganiseerd.

Dat doen we voor u met u, maar vooral samen met u. Voor elkaar.

We staan klaar voor elkaar, zoals goede burens.

Iedereen doet hier misschien iets anders, maar.....

Samen maken we Princenhof.



Meedoen als vrijwilliger is leuk!



**Bel Zorg voor elkaar Breda
076 - 525 15 15**

www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Oproep

Graag willen wij onze club van vrijwilligers versterken.

Kunnen jullie daaraan meewerken?
Wellicht is er in familie of kennissenkring iemand die, een ochtend van 09.00 tot 12.00 uur of een middag van 13.00 tot 17.00 uur, voor bezoekers koffie of thee wilt serveren. Of wilt u zelf een handje helpen?

Ook als een op te roepen invalkracht zou het een verlichting geven.

Wij hopen dat u ons kunt helpen bij onze "zoektocht" naar (jongere) vrijwilligers!