



# Nieuwsbrief februari 2023

## Wijkcentrum Princenhof

Princentuin 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91  
[www.wijbegintbijjou.nl](http://www.wijbegintbijjou.nl)

### Salonbibliotheek

De **salonbibliotheek** verzorgt eind januari én eind februari in Princenhof twee presentaties.

Op dinsdag 31 januari van 14.00-16.00 uur komt Hans van der Ster vertellen over de **Noordwestelijke doorvaart**. Met ondersteuning van prachtige dia's wordt verteld over een kortere route die ontdekkingsreizigers probeerden te vinden tussen Canada en de Noordpool. Nu, door de opwarming van de aarde is de kortere route mogelijk. In deze presentatie kunt u de reis tussen de eilanden en het ijs meemaken.

Op dinsdag 28 februari van 14.00-16.00 uur verzorgt Jan Korebrits een presentatie met foto's over de beelden in de binnenstad van ons eigen Breda. **Beelden met een verhaal**. Je hebt zelf vaak niet in de gaten hoeveel en waar die beelden in je eigen stad staan en zeker niet wie het gemaakt heeft en wat zo'n beeld eigenlijk wil "vertellen". Interessant en leuk om via de dia's en het verhaal, een toeristische rondleiding in je eigen stad te maken.

### Dansen

#### Dans met cadetten met als toegift samen een kadetje eten!

Kom je dansen, met de cadetten van de KMA? Waag een dansje met een cadet of student. **Op vrijdag 10 februari** kan je komen dansen met een van deze jonge heren en enkele dame. Trek je beste kleding aan. Je hoeft niet te kunnen dansen om mee te doen, en ben je wel een danser maar kun je niet meer zo vliegensvlug uit de voeten? Kom dan vooral! We worden begeleid door professionele dansers, echt iedereen kan meedoen. Kosten € 4,50. Dit is inclusief een kadetje eten bij de lunch. Deze dansbijeenkomst is van 10.00 uur tot 13.00 uur.



#### De volgende dansbijeenkomst is vrijdag 24 februari van 10.00 tot 12.00 uur

Programma: 10.00-10.30 uur inloop met gratis kopje koffie of thee; 10.30-11.30 uur dansen; 11.30-12.00 uur napraten. Als je zelf niet wilt dansen, kun je ook komen voor de gezelligheid. Prijs € 4,50.

### Meer weten over het levenseinde?

Zorg voor elkaar Breda organiseert samen met de NVVE, Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde, op dinsdag **14 februari 2023 van 14.00 tot 15.30 uur** een informatiebijeenkomst over het levenseinde.

Een lezing over de mogelijkheden die er zijn rond het levenseinde. De natuur zijn gang laten gaan of kiezen voor euthanasie, stoppen met eten en drinken, stoppen met behandeling of sterven in eigen regie? Hierover gaat de lezing. Ook komen zaken als palliatieve sedatie, het opstellen van een wilsverklaring en de niet-reanimeerpenning aan de orde. Er zijn folders over de diverse onderwerpen. Na de pauze is er gelegenheid om vragen te stellen. Ook blijven de NVVE-medewerkers na de lezing nog aanwezig om na de bijeenkomst persoonlijke vragen te beantwoorden.

Voor elke vraag over hulp en zorg

### Wekelijkse activiteiten:

#### Open inloop maandag tot en met vrijdag van 09.00-16.00 uur

- **Biljarten** maandag tot en met vrijdag 09.30 - 11.00 uur en 13.30 - 16.30 uur
- **Bridge** vrijdag van 13.15 - 16.15 uur
- **Dansen** vrijdags om de week van 10.00 tot 12.00 uur  
In februari 10 en 14 februari.
- **Fietsen** Bij goed weer: elke maandag een fietsmiddag met een afstand van 20-25 km. Start om 13.30 uur bij ingang Princenhof. Bij minder goed weer: lekker wandelen.
- **Kaarten** maandag, woensdag en vrijdag van 13.30 - 16.30 uur
- **Koersbal** woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- **Lunch (eenvoudige)** woensdag van 12.00 - 13.00 uur  
(voor vaste bezoekers Princenhof)
- **PC-Hulp** vrije inloop woensdag tussen 13.00 - 15.00 uur.  
Deskundigen helpen je met je vragen over je computer, smartphone, tablet etc.
- **Princelijk uurtje** Kom luisteren, praten, kijken of iets maken. We luisteren naar de prachtigste verhalen. Deze worden ons voorgelezen. En we gaan aan de slag met het thema door zelf iets te maken. Maar kijken mag ook. Iedereen is welkom en kan meedoen. De begeleiding wordt gedaan door kunstenaars van Nieuwe Veste.  
Dinsdags om de week van 09.45 tot 11.45 uur.  
Deze maand: 7 en 21 februari. Toegang € 4,50.  
Of kom vrijblijvend kijken.
- **Schaken** maandag 13.30 uur - 16.30 uur
- **Schilderen** woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- **Spelletjes** dinsdag en donderdag van 13.30 - 16.00 uur
- **Wandelen** vrijdag om 10.00 uur een groepje van ca. 8 personen.  
Rolstoel of rollator kan mee.

**Vaste activiteiten: misschien komen er andere activiteiten bij in het komende seizoen onder het motto: Heeft u zelf een idee....Kom ermee !**