



Praatgroepje Princenhof

Kom bij het praatgroepje in wijkcentrum Princenhof. Om de week op dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. We praten over alledaagse zaken, persoonlijke en maatschappelijke onderwerpen.

Voor informatie? Neem contact op met Esther de Raad of Roosmarie Dilling via tel. 076 525 15 15.

Wat deelnemers vertellen over de praatgroep

Ries: *De deelnemers komen uit alle hoeken en gaten van Breda. Persoonlijk heb ik geen enkele moeite om me te uiten, het was voor mij een openbaring dat er mensen zijn die moeite hebben om zich te uiten. Soms wordt uitgesproken wat nooit eerder is gedaan, in een groep die ook nog begripvol en zonder vooroordeel luistert.*

Adembenemend! *De groep is geen gezelligheidsclubje, er wordt gepraat over maatschappelijke en persoonlijke onderwerpen in een ongedwongen sfeer, praten en luisteren met respect voor ieder.*

Anne-Miek: *Meedoen aan een praatgroepje is "Niets voor mij" dacht ik, maar toch heb ik dit gedaan. Tot mijn grote verbazing kon ik samen met andere mensen gewoon zeggen wat ik wilde. Iedereen mocht zijn mening geven; geen oordeel, geen onderbrekingen. Heerlijk. Zelf kreeg ik de kans om mijn verdriet te uiten.*

Op dit moment is dit het beste wat mij tot nu toe overkomen is ... in deze groep van lieve, aardige, ook wel wijze mensen die je in je waarde laten en die ik ontzettend mis als er eens een sessie uitvalt.

*Ik zou het iedereen aanraden. Vooral als je, net als ik, niet jezelf zo snel laat zien en je niet altijd de kans hebt om een goed gesprek te hebben of moeilijk over jezelf praat. Schaam je niet, houd je niet in; **"Wat in de groep komt blijft in de groep"**.*

Marianne: *Vanaf het begin ben ik betrokken bij het praatgroepje. In eerste instantie om het op te zetten en later als deelnemer. Het is bijzonder om zoveel met elkaar te kunnen delen, te luisteren en respectvol met elkaar om te gaan. De onderwerpen zijn heel divers. Meestal serieus, maar ook wel met een grap.*

Kom gewoon eens gezellig meepraten en ervaar het zelf!