



# Nieuwsbrief oktober 2024

## Wijkcentrum Balieweide

Baliëndijk 82, 4816 GH Breda. tel. 076 - 587 50 28

[www.wijbeginbijjou.nl](http://www.wijbeginbijjou.nl)

### Aanmelden nieuwsbrief

Wil je de nieuwsbrief maandelijks ontvangen? Stuur een e-mail naar [anitadeklerk@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:anitadeklerk@zorgvoorelkaarbreda.nl)

### Nostalgiemiddag

Op dinsdag 8 oktober van 14.00 uur tot 16.00 uur is er een nostalgiemiddag. Oude muziek en filmpjes komen dan langs. Kom gezellig herinneringen ophalen.



### Muziek in Breda Noord

Vrijdag 11 oktober van 10.00 uur tot 11.30 uur is er een muziekoptreden in ons wijkcentrum. Inloop vanaf 9.30 uur. Kom je ook gezellig mooie muziek luisteren en samen koffie drinken ?

### Muziekzondag

Zondag 27 oktober is er een gezellige muziekzondag. Er is een Ukelele band aanwezig die voor een gezellige middag zorgt. Kom je ook ?



### Samen eten

#### Graag vooraf aanmelden

Donderdag	12.00 - 13.00 uur	Boterhamlunch € 2,90
Vrijdag	12.00 - 13.30 uur	Samen lunchen (boterhamlunch) € 2,90



**Samen eten is leuker dan alleen !**

Volg je onze Facebookpagina al ?

<https://www.facebook.com/wijkcentrum.balieweide.2023/>



Vervolg activiteiten zie andere zijde

Voor elke vraag over hulp en zorg

# Wekelijkse activiteiten

## Dagelijks

09.00 - 12.00 en 13.00 - 16.30 Biljarten (in overleg) of Jeu de boules

09.00 - 12.00 en 13.00 - 16.30 Open inloop

## Maandag

10.00 - 10.30 Samen bewegen (gym)

09.30 - 12.30 Bakkie doen: gezellig samenzijn

13.30 - 17.00 Bridge (vrije inloop)



## Dinsdag

09.30 - 11.30 Hobbyclub

10.00 - 12.00 Koersbal

10.00 - 12.00 Administratief spreekuur

14.00 - 16.00 Spelletjes/knutselmiddag



## Woensdag

09.00 - 11.00 Marokkaans ontbijt

13.00 - 16.00 Spelletjesmiddag

13.00 - 15.00 Jeu de Boules **vooraf aanmelden**

## Donderdag

09.15 - 10.45 Tai Chi

09.30 - 11.30 Hobbyclub

12.00 - 13.00 Boterhamlunch € 2,90 **vooraf aanmelden**

13.30 - 16.30 Rikken en Jokeren (elke 2<sup>e</sup> donderdag in de maand)

## Vrijdag

10.00 - 12.00 Hersengym (goed voor het geheugen)

12.00 - 13.30 Samen lunchen (boterhamlunch) € 2,90 **vooraf aanmelden**

14.00 - 16.00 Sjoelen

19.00 - 23.00 Bingo altijd de laatste vrijdag van de maand

## Zondag

13.00 - 16.00 Zondag-soos (*inloop voor een praatje, spelletje doen of kopje koffie*)

