



Nieuwsbrief augustus 2025

Wijkcentrum Heksenwiel

Heksenwiellaan 2, 4823 HA Breda, tel. 076 - 549 41 97

www.wijbegintbijjou.nl

Kom in beweging bij de dansontmoetingen van De Ader!



Om de week op vrijdagochtend wordt er gedanst in Wijkcentrum Heksenwiel, onder begeleiding van een professionele dansdocent. We dansen op allerlei muziekstijlen – van herkenbare klassiekers tot opzwepende wereldmuziek. De sfeer is ontspannen, de drempel laag, en de fun-factor hoog! Wist je dat dansen

niet alleen goed is voor je lichaam, maar ook voor je humeur? Door te bewegen maak je stofjes aan zoals endorfine en oxytocine – die geven een gevoel van geluk en verbondenheid. Veel deelnemers merken dat ze even vergeten dat ze last hebben van pijntjes of andere klachten.

Iedereen is welkom!

Of je nu jong van geest bent of gewoon jong van hart, veel danservaring hebt of juist helemaal niet – het maakt niets uit. Voel je vrij om te komen kijken, meedoen of gewoon te genieten van het samenzijn.

Data 2025:

29 augustus, 12 en 26 september, 10 en 24 oktober, 7 en 21 november, 5 en 19 december.

Programma:

10.00-10.30 uur inloop

10.30-11.30 uur dansen

11.30-12.30 uur napraten

Locatie: Wijkcentrum Heksenwiel Heksenwiellaan 2, Breda

Kosten: Prijs € 5,25 per keer (Proefles = gratis)

De dansontmoetingen worden mogelijk gemaakt door De Ader: www.deaderbreda.nl

Vervolg nieuwsbrief zie andere zijde

www.wijbegintbijjou.nl



Vervolg nieuwsbrief Wijkcentrum Heksenwiel

Heksenwiellaan 2, 4823 HA Breda, tel. 076 - 549 41 97

www.wijbegintbijjou.nl

Zing je graag? Sluit je aan bij het WIJKOOR!

Samen zingen verbindt – en dat is precies wat we in Breda willen doen! Voor een bijzonder projectkoor zoeken we 240 enthousiaste mensen van alle leeftijden en achtergronden.

Op zondag 23 november treden we éénmalig op in het Chassé Theater.

 Geen zangervaring nodig – plezier staat voorop

 Deelname is gratis

 Iedereen is welkom!

Vorbereiding:

Er zijn drie repetities in kleinere groepen op zaterdag of zondagen vanaf 27 september.

Extra leuk:

De komende maanden geven we gratis zangworkshops op verschillende plekken in de stad. Deze workshops zijn laagdrempelig, gezellig en bedoeld voor iedereen die het leuk vindt om (weer eens) te zingen.

Goed om te weten: Meedoen aan een workshop is niet verplicht om deel te nemen aan het WIJKOOR - en andersom mag ook: alleen een workshop volgen zonder mee te zingen in het WIJKOOR.

Alles mag, iedereen is welkom!

Aanmelden en meer info via: www.musicaja.nl/wijkoor

Direct aanmelden: <https://forms.gle/QfYYjc49VvA9NNRU7>

Vragen? Mail naar: wijkoor@gmail.com