

Nieuwsbrief februari 2025

Wijkcentrum 't Houwke

Zorg
voor
elkaar
Breda

De Rouwgroep in Wijkcentrum 't Houwke

Heb je iets of iemand verloren? Een partner, een baan, een relatie, of misschien een droom? Of ervaar je verlies omdat je leven door ziekte of dementie is veranderd?

Rouw heeft geen einddatum.

Bij De Rouwgroep is iedereen welkom.

In een veilige omgeving praten we samen over verlies, onder begeleiding van een ervaren gespreksleider.

Wil jij ook deelnemen?

Neem contact op met Lotus van der Linden
lotusvanderlinden@zorgvoorelkaarbreda.nl
(06) 24190784



Een nieuw gezicht

Beste buurtbewoners,

Mijn naam is Lotus van der Linden en ik ben de nieuwe sociaal werker in Zuid-Oost. Ik heb de werkzaamheden van Sil Sanders overgenomen en ben vooral te vinden in wijkcentrum 't Houwke. Hiervoor heb ik met veel plezier gewerkt in wijkcentrum Heksenwiel. Ik kijk ernaar uit om nu in deze wijk aan de slag te gaan.

Ik werk namens WIJ, een partner van Zorg voor elkaar Breda. Heeft u vragen, ideeën of wilt u gewoon kennismaken? U bent altijd van harte welkom in wijkcentrum 't Houwke.

Ik hoop u snel te ontmoeten, loop eens binnen!

Samen lunchen

Kom je samen lunchen op donderdag? Van 12.00–13.30 uur.

De bijdrage voor de lunch is 3 euro. Iedereen is welkom!

Vervolg activiteiten zie andere zijde



Vervolg nieuwsbrief februari 2025

Wijkcentrum 't Houwke

Wekelijkse activiteiten

Maandag

09.00 - 16.30	Open inloop	
13.30 - 15.30	Zing Mee	(1 ^e en 3 ^e maandag van de maand)
14.00 - 16.30	Bingo	(2 ^e maandag van de maand)
14.00 - 16.30	Rikken en jokeren	(4 ^e maandag van de maand)
20.00 - 23.00	Schaken	Aanmelden per email s.meeles@casema.nl

Dinsdag

09.00 - 12.00	Open inloop	
09.30 - 11.30	Hobbyclub - Kaarten maken	
10.00 - 12.00	PC Café	
10.15 - 11.15	Wandelclub (snel)	
10.30 - 11.00	Wandelclub (langzaam)	
11.30 - 12.30	Soepdag	(3 ^e dinsdag van de maand)
13.30 - 14.15	Gym	
13.00 - 16.30	Open inloop	
13.30 - 15.30	Handwerkgroep	
19.30 - 22.30	Rikken	(2 ^e en 4 ^e dinsdag van de maand)

Open inloop
is bezoek
Grand Café en
gebruik biljart

Woensdag

09.00 - 12.00	Open inloop
10.30 - 11.30	Dansfit

Donderdag

09.00 - 16.30	Open inloop	
12.00 - 13.30	Samen lunchen	
10.30 - 11.15	Gym	
13.00 - 14.00	Chi Kung	
14.00 - 15.00	Chi Kung	
13.30 - 16.30	Canasta	
14.00 - 15.00	Wandelgroep vanuit de Nieuwe Houw	
14.00 - 16.00	Sjoelen	
15.00 - 17.00	Las Lanzas Spaanse conversatie	(2 ^e donderdag van de maand)
19.15 - 22.30	Klaverjassen en open inloop	



Vrijdag

09.00 - 12.00	Open inloop
13.30 - 18.00	Bridge

Zaterdag

13.30 - 16.30	Open inloop	(1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand)
13.30 - 16.30	Rikken en jokeren	(1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand)

Zondag 9 februari -Muziek in 't Houwke

14.00 - 17.00	Douze points & duo Harmony
---------------	----------------------------