



# Nieuwsbrief juni 2023

## Wijkcentrum 't Houwke

Grote Houw 227, 4817 RE Breda, tel. 076 - 587 29 24

[www.wijbeginbijjou.nl](http://www.wijbeginbijjou.nl)

### Beweegactiviteiten wijkcentrum 't Houwke

Wil je zo fit en gezond mogelijk blijven? Dan is het belangrijk dat je voldoende beweegt. Doe gezellig mee met onze beweegactiviteiten. De lessen worden gegeven door een docent tegen betaling van cursuskosten. De wandelgroepen zijn gratis.

#### Dinsdag

10.15 - 11.15 uur Wandelclub (snel)  
10.30 - 11.00 uur Wandelclub (langzaam)  
13.30 - 14.15 uur Conditiegym

#### Woensdag

10.30 - 11.30 uur Dansen

#### Donderdag

10.30 - 11.15 uur Gym  
13.00 - 14.00 uur Chi Kung  
14.00 - 15.00 uur Wandelgroep vanuit de Nieuwe Houw



Wil je het graag eens uitproberen? **Kom dan langs voor een gratis proefles!**

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Laima van Opdorp, bel telefoonnr. 076 - 525 15 32, of mail naar [fitforlife@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:fitforlife@zorgvoorelkaarbreda.nl).

### Stenen schilderen

Deze keer op maandag 26 juni van 19.00 tot 21.00 uur. Altijd al eens mee willen doen met een leuke workshop stenen schilderen? Vaak geverfd of met een stift versierd. Meld je aan bij Amy via e-mail: [info@happyartbyamy.nl](mailto:info@happyartbyamy.nl) of bel naar 't Houwke. Deze keer is het thema kandelaar versieren.

Kosten i.v.m. materiaal eenmalig hoger à € 7,50. Kopje koffie/thee is hierbij inbegrepen.



### 't Houwelijk uurtje

Een creatieve activiteit. Vanaf dinsdag 13 juni en daarna elke 2 weken is er 't Houwelijk uurtje. Luister naar een verhaal en ga daarna geïnspireerd aan de slag onder begeleiding van kunstenaar Dorry Franken. Kosten € 4,50. Je kan je aanmelden via e-mail : [silsanders@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:silsanders@zorgvoorelkaarbreda.nl) of bel naar 06 - 435 19 448.

### Soepdag

Op dinsdag 20 juni vanaf 11.30 uur is het weer soepdag. Inschrijven kan tot vrijdag 16 juni op de intekenlijst in het Grand Café. Kosten zijn € 2,80.



## Wekelijkse activiteiten

### Maandag

09.00 - 16.30	Open inloop	
13.30 - 15.00	Jeu de Boules	
14.00 - 16.00	Zing Mee	(1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> maandag van de maand)
14.00 - 16.30	Bingo	(2 <sup>e</sup> maandag van de maand)
14.00 - 16.30	Rikken	(4 <sup>e</sup> maandag van de maand)
19.30 - 23.00	Schaken	Aanmelden per email <a href="mailto:s.meeles@casema.nl">s.meeles@casema.nl</a>

### Dinsdag

09.00 - 16.30	Open inloop	
09.30 - 11.30	Hobbyclub - Kaarten maken	
10.15 - 11.15	Wandelclub (snel)	
10.30 - 11.00	Wandelclub (langzaam)	
13.30 - 16.30	Open inloop	
13.30 - 14.15	Conditiegym	
19.00 - 21.00	Stenen schilderen (4 <sup>e</sup> dinsdag van de maand)	

**Eénmalig op maandag 26 juni!**

### Woensdag

09.00 - 12.00	Open inloop
10.30 - 11.30	Dansen

### Donderdag

09.00 - 16.30	Open inloop
10.30 - 11.15	Gym
13.00 - 14.00	Chi Kung
13.30 - 16.30	Canasta
14.00 - 15.00	Wandelgroep vanuit de Nieuwe Houw
14.00 - 16.00	Sjoelen
15.00 - 17.00	Las Lanzas - Spaanse conversatie (2 <sup>e</sup> donderdag van de maand)
	Aanmelden per email <a href="mailto:henriette.krol@kpnmail.nl">henriette.krol@kpnmail.nl</a>
19.15 - 22.30	Klaverjassen en open inloop

### Vrijdag

09.00 - 12.00	Open inloop
---------------	-------------

### Zaterdag

13.30 - 16.30	Open inloop	(1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> zaterdag van de maand)
13.30 - 16.30	Rikken	(1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> zaterdag van de maand)

## Muziek in 't Houwke

**Vanaf 6 juni t/m 11 juli is er weer elke dinsdagavond muziek.**

**Inloop om 19.30 uur, start 20.00 uur tot 22.30 uur.**

**Bandjes in juni zijn: Pillow Talk, Jamie Vrolijk, Jazzed For Fun en DD & The TubeScreamers.**

*Open inloop is bezoek Grand Café en gebruik biljart*

**Wijkcentrum 't Houwke, Grote Houw 227, 4817 RE Breda, tel. 076 - 587 29 24**

[www.wijbegintbijjou.nl](http://www.wijbegintbijjou.nl)

