



Goede zorg doen we samen

Door: Gerda Prins



Graag iets terug willen doen

Een kerststal met een eigen verhaal

Naasteliefde. Een wat ouderwets woord voor 'zorg voor elkaar', maar passend bij dit verhaal. Een verhaal waarin het draait om een kerststal.

Wojtek woont al zo'n 8 jaar in Nederland. Een tijdlang ging het niet zo goed met hem. Hij dreigde in een isolement te raken. Hij vertelt: "Drie jaar geleden ben ik in wijkcentrum 't Houwke in Heusdenhout terechtgekomen. Het was voor het eerst dat ik echt in contact kwam met oudere mensen. En ik was zo verbaasd. Deze mensen waren heel vriendelijk en aardig voor mij, geïnteresseerd. Steeds kreeg ik een kopje koffie. Als dank ben ik daar toen de boel mee gaan schilderen. Dat maakte dat ik weer een reden had om op tijd op te staan."

Kleurrijke beelden

Inmiddels gaat het beter met Wojtek. Hij werkt nu op de werkplaats keramiek van Stichting Maatschappelijke Opvang (SMO). Die zit in Talentfabriek De Faam. De deelnemers maken daar aller-

lei dingen van klei. Zoals beelden voor de kerststal. Dat bracht hem op een idee: "Ik wilde heel graag een kerststal voor 't Houwke maken. Wilde graag iets terugdoen voor hun gastvrijheid. Ik heb het bij SMO gevraagd en ze vonden het goed." Samen met Nassiri en Jan, twee andere deelnemers, is hij er maanden mee in de weer geweest. Het is een ingewikkeld proces en ze werken heel nauwkeurig. De beelden worden in een mal gegoten en gaan dan de oven in. Daarna worden ze bijgewerkt en geverfd. En ten slotte nog eens gebakken, zodat de kleuren mooi gaan glanzen.

Verhalen komen los

Het resultaat mag worden gezien. Een pracht van een kerststal prijkt er in 't Houwke! De bezoekers zijn er heel erg blij mee. Wojtek krijgt veel complimenten. En wat blijkt: de stal levert gespreksstof op. Zo vertellen mensen over vroeger. Dat het kindje Jezus er pas met Kerst mocht worden ingelegd. Dat ze als kind de 3 koningen iedere dag een stukje dichters bij de stal mochten zetten.



Foto: Jilje Zuidema

Michael, activiteitencoach bij SMO, te midden van de deelnemers Nassiri en Wojtek

Om ze daar op 6 januari echt aan te laten komen. Zo zorgt de kerststal ervoor dat mensen elkaar dierbare herinneringen vertellen. Wat is er in deze donkere dagen mooier dan dat?

www.smobreda.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/bode093

Door: Johan van der Valk

Zwemmen ondanks een lichamelijke beperking

Serious Swimming Arne



Proefzwemmen in de Wisselaar

Het Glazen Huis van 3FM Serious Request staat weer op de Grote Markt. Eén van de acties hiervoor komt van Rode Kruis de Baronie.

Arne Goudriaan is 46 jaar en gaat naar eigen zeggen 'vrijgezellig' door het leven. Hij vertelt: "Ik heb een lichamelijke beperking. Betaalde arbeid zit er daarom niet in. Ik leef van een Wajong uitkering, maar draag graag mijn steentje bij." Hij is al 19 jaar vrijwilliger bij het

Rode Kruis. Doet administratief werk en maakt de maandelijkse nieuwsbrief op. Daarnaast geniet Arne van een aantal leuke activiteiten. Hij houdt van fietsen en muziek luisteren en zit graag achter de computer. Ook krijgt hij regelmatig mensen over de vloer.

Op de vraag hoe hij hoorde over de actie tegen 'de stille ramp' longontsteking, antwoordt hij: "Door mijn werk bij het Rode Kruis. Ik wist het hierdoor al half

2015 en vind het een geweldige actie." In 2008 wilde hij bij het Glazen Huis komen. Dat lukte toen niet met zijn driewielerfiets, veel te druk. Toch probeert hij het dit jaar wéér, zo enthousiast is hij. "Ik wil een glimp van die diskjockeys opvangen!"

Maar, hij doet meer. Rode Kruis De Baronie heeft een eigen actie: Serious Swimming Breda. Zwemmers laten zich sponsoren door anderen. In ruil zwemmen zij een aantal baantjes voor het goede doel. Toen een van zijn collega's vroeg of dit iets voor hem was, riep hij meteen: "Ik ga 300 meter zwemmen!" Later bedacht hij dat dát toch wel een eind is. Om zeker te weten dat het lukt, is hij eerst gaan proefzwemmen. Toen die stap genomen was, stuurde hij een e-mail naar familie en vrienden. De boodschap: sponsor mij! "Ik ben blij te zien dat het geld binnenstroomt." Arne roept dan ook van harte op om mee te doen: "Als ik het kan...!"

Waar: zwembad De Wisselaar, Terheijdenseweg 494
Wanneer: donderdag 22 december, tussen 16.00 en 22.00 uur
Aanmelden: www.rodekruis.nl/formulieren/serious-swimming

www.rodekruis.nl/afdeling/debaronie
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/bode092

Kerstherberg

Kerst staat voor gezelligheid en samenzijn. Voor sommige mensen is het echter erg lastig om iets leuks te gaan doen. Ze zijn alleen of hebben weinig geld. Daarom wordt in Breda de Kerstherberg georganiseerd. Vanaf kerstavond (24 december) 19:00 uur tot en met 26 december 19:00 uur. Net zoals vorig jaar is iedereen van harte welkom in het Rondeel aan Kloosterlaan 14. Dit is de locatie van Tientjes.

Het doel van de Kerstherberg is een 'thuis' te bieden aan wie daar behoefte aan heeft. Daarom is de herberg 2 dagen en nachten lang open en is de toegang gratis. Hij biedt niet alleen letterlijk onderdak, er wordt ook voor lekker eten en drinken gezorgd. Zo is er de aandacht en gezelligheid die je thuis misschien mist.

Om de Kerstherberg ook dit jaar een succes te laten worden, zoekt men voor het opbouwen en afbreken nog vrijwilligers. Ook tijdens de kerstdagen zelf is elke bijdrage aan gezelligheid welkom. Aanmelden kan via: www.kerstherbergbreda.nl



(076) 525 15 15
Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur
Hulp of zorg nodig? samen komen we eruit! www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wilt u reageren of ook bijdragen mail naar: redactie@zorgvoorelkaarbreda.nl

Activiteiten

Woensdag 28 december

Stichting Elisabeth, locatie de Donk: Verwenmiddag Binnenhof
14.15 uur. U wordt verwend, zodat u er tiptop uitziet voor Oudjaar! Kosten € 1,00.
Slotlaan 15, Ulvenhout

Donderdag 29 december

Stichting Elisabeth, locatie de Donk: Oudjaarsquiz
14.00 uur. Kom uw kennis testen over alle gebeurtenissen van het afgelopen jaar. Kosten € 1,00.
Slotlaan 15, Ulvenhout

Stichting Elisabeth, locatie Vuchterhage: Oudjaarsquiz
14.00 uur. Oudjaarsquiz met oliebollen.
Antwerpenstraat 93, Breda



Vrijdag 30 december

Balieweide: Koffie de luxe
10.00-12.00 uur. Een kopje koffie, een koffielikeurtje en een oliebol. Kosten: € 2,50. Vanaf 13.00 uur is wijkcentrum Balieweide gesloten.
Baliëndijk 82, tel. (076) 587 50 28

Stichting Elisabeth, locatie Centrum: Eindejaarsfeest
14.30-16.00 uur. Tjerry neemt samen met het koor 'Mooi he!' het afgelopen jaar door. (Restaurant € 2,50).
Leuvenaarsstraat 91, Breda

Stichting Elisabeth, locatie Westerwiek: Oudjaarsoptreden
14.00 uur. In het Atrium. Entree € 2,50.
Argusvlinder 298, Breda

Zaterdag 31 december

Heksenwiel: Speciaal koffiemomentje
10.00 uur. Koffie, slagroom, likeur en een oliebol. Vanaf 15.00 uur is wijkcentrum Heksenwiel gesloten.
Heksenwillaan 2, tel. (076) 549 41 97

Hagedonk: Oliebollenconcert
14.00 uur. Optreden seniorenorkest 'Amor Musae' en genieten van oliebollen.
Markt 5A 1, Prinsenbeek

Thebe De Ijpelaar: Oliebollen Bal
14.30 uur (Zaal open 14.00 uur). Een dansje en genieten van oliebollen.
Overakkerstraat 101, Breda

Stichting Elisabeth, locatie Westerwiek: Oudjaarsoptreden 'Ed en Anita'
14.00 uur. Ontmoetingsplein. In de pauze een loterij. Entree € 3,00.
Argusvlinder 298, Breda

Stichting Elisabeth, locatie De Donk: Oudejaarsmiddag
14.00 uur. Met oliebollen en appelbeignets om het jaar af te sluiten in het Binnenhof.
Slotlaan 15, Ulvenhout



Kijk voor nog meer activiteiten op www.wijkwijsbreda.nl/activiteiten



www.wijkwijsbreda.nl



www.wijkwijsbreda.nl/app



www.wijkwijsbreda.nl/app