



Nieuwsbrief augustus 2024

Wijkcentrum Princenhof

Princentuin 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91
www.wijbegintbijjou.nl

Net als in het onderwijs begint Princenhof ook aan een nieuw jaar



Het belangrijkste hierbij is uiteraard het '**nieuwe jasje**' van ons Princenhof. In juli is er een begin gemaakt en men gaat schroefje voor schroefje verder om er een paleisje van te maken. Herindeling, vernieuwing, modernisering, er komt van alles voorbij. Het schema is vrij strak en we hopen dan ook dat

we in september kunnen zeggen: dit jasje past als gegoten !

Via foto's is op Facebook de voortgang te volgen door vriend te worden van wijkcentrum Princenhof. Ook voor ander recent nieuws !



Nieuw: de Handwerkclub

Aan het woord Lies Neefs

Al vele jaren ben ik vrijwilliger bij ons Princenhof. Ook vele jaren zit ik daar 's middags te haken omdat ik het gezelliger vind met mensen om me heen, dan alleen in mijn appartement, mijn hobby uit te voeren. Daarom zou ik het erg gezellig vinden om met dames aan tafel te zitten die ook graag wat handwerk willen doen. Gewoon wat haken, breien, borduren bijvoorbeeld. Een praatje met een kopje koffie of thee maakt het nog gezelliger. Noem het gerust een **handwerkclubje**!

Het lijkt mij fijn om samen onze hobby uit te voeren en elkaar eventueel wat tips te geven om handwerken nog leuker te maken. Mijn voorstel is om dit op dinsdag en/of donderdag te gaan doen. Kom je ook?

Kost niks. Behalve dan de consumptie die je neemt.

Graag tot ziens! Groetjes van Lies.

Voor meer informatie ben ik bereikbaar via het telefoonnummer van Princenhof, tel.nr. 076 - 530 97 91.



De Mannenclub

Net voor de vakantie is De Mannenclub opgestart en er borrelen nieuwe ideeën op. Er blijkt behoefte te bestaan, dus heeft het nut. Verschillenden hebben elkaar gevonden voor een partijtje biljart, zowel libre als driebanden.

Ook vinden drie mannen het gezellig op woensdagmiddag rummikub te spelen.

Een paar mannen zijn er om met elkaar te kletsen en er zijn plannen om op de baan voor het wooncomplex jeu des boules te gaan spelen.

Wanneer: woensdagmiddag vanaf 13.30 uur, deze maand op 14 en 28 augustus.

Voor meer informatie: bel Princenhof en vraag naar Kees Mattijssen.

In augustus gaan alle activiteiten weer starten. Behalve Fit for Life, de beweeg-activiteiten starten in september. Zie hiervoor de achterkant.

Start dit 'nieuwe jaar' met een goed voornemen en stap over de drempel bij Princenhof !

Activiteiten: zie andere zijde

Voor elke vraag over hulp en zorg



Vervolg nieuwsbrief augustus 2024

Wijkcentrum Princenhof, Princentuin 1, 4813 CZ Breda, tel. 076-530 97 91
www.wijbegintbijjou.nl

Activiteiten augustus 2024

Door de verbouwing van Princenhof kunnen er dagen zijn dat Princenhof gesloten is

- Open inloop :** maandag van 13.00 tot 16.00 uur
dinsdag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur
- Biljarten** Zelfde tijden als open inloop. Een aantal dagdelen in de week wordt er al gespeeld. Het is daarom handig om bij Princenhof hiervan de agenda op te vragen, of kom even langs.
- Dansen** vrijdag 16 en 30 augustus van 10.00 tot 12.00 uur
- Fietsen** Bij goed weer: elke maandag om 13.30 uur een afstand van 20-25 km. Neem van tevoren contact op Koos Oostrijck., tel. 076-514 12 64.
- Handwerkclub** iedere dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13.30 uur
- Kaarten** Rikken / jokeren: maandag, woensdag en vrijdag van 13.30 - 16.00 uur.
- Koersbal** woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- Lunch (eenvoudige)** woensdag van 12.00 - 13.00 uur (voor vaste bezoekers Princenhof)
- Mannenclub** Contactmomenten op woensdag 31 juli, 14 en 28 augustus vanaf 13.30 uur.
- PC-Hulp** vrije inloop woensdag tussen 13.00 - 14.30 uur. Deskundigen helpen je met je vragen over je computer, smartphone, tablet etc.
- Praatgroepje** In deze groep kun je met anderen praten over hetgeen je bezig houdt en zaken waarover je van gedachten kunt wisselen. Op dinsdag om de week van 14.00 - 15.30 uur. Deze maand 7 en 20 augustus
Voor meer informatie en/of deelname contact opnemen met Roosmarie Dilling; e-mail: roosmariedilling@zorgvoorelkaarbreda.nl
- Prinselijk uurtje** dinsdag om de week 10.00 tot 12.00 uur. Deze maand op 7 en 20 augustus. We werken onder begeleiding van een kunstenaar van Nieuwe Veste. Voor meer informatie Dick van Maaren, tel. 06-46 09 28 76.
- Schaken** maandag 13.30 - 16.00 uur
- Schilderen** woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- Spelletjes** dinsdag en donderdag van 13.30 - 16.00 uur
- Wandelen** vrijdag om 10.00 uur. Een groepje van ca. 8 personen. Rolstoel of rollator kan mee.

In juli en augustus zijn er geen Fit for Life lessen. Vanaf 2 september starten we weer.