



Nieuwsbrief oktober 2025

Wijkcentrum Princenhof

Princenlaan 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91
www.wijbegintbijjou.nl

Gratis Voorleeslunch in Princenhof

Wanneer : Donderdag 9 oktober 2025

Tijd : 12:00 – 13:30 uur

Ieder jaar wordt de Nationale Voorleeslunch gehouden. Dan wordt in heel Nederland het Nationale Voorleesverhaal voorgelezen. Dit jaar leest Carien Koch het verhaal van 2025 voor, geschreven door Nelleke Noordervliet.

Programma:

12:00 uur:

Inloop met koffie en iets lekkers

12:15 uur:

Voorlezen door Carien Koch

12:45 uur:

Samen lunchen en napraten



Aanmelden: Bel **076 - 530 9791** of geef je op aan de balie van Princenhof.

Mag ik mij aan u voorstellen !



Ik ben Sacha Kusters.

Sinds augustus ben ik aangesteld als nieuwe sociaal werker voor Zuid-West/Centrum Breda. U zult mij dus regelmatig tegenkomen in Princenhof. Met Esther de Raad ga ik samenwerken om mensen met elkaar te verbinden op een manier die bij hen past.

Het doel van mijn werk is eenzaamheid te voorkomen. Ik woon in Tilburg, en heb een lieve adoptiehond uit Spanje, ze heet Rosa. Ze lijkt op een grijze poedel. Daarnaast spreek ik graag af met vriendinnen, en met een van hen heb ik sinds kort een volkstuin.

Ons eerste werk wordt het vangen van de mol, die daar zijn "thuisbasis" schijnt te hebben. Die kunnen wij, als nieuwe tuiniersters natuurlijk niet gebruiken.

Ik zal dus in de toekomst regelmatig op Princenhof rondlopen. U kunt mij dan altijd aanspreken om iets te vragen of een leuk idee te delen. Zo leer ik Princenhof en zijn bezoekers beter kennen. Ik zie er erg naar uit, om hier mijn rol als sociaal werker, op een fijne manier gestalte te geven!!

Wandelgroep zoekt rolstoelduwers

Iedere vrijdagmorgen tussen 10 en 11 uur gaan we wandelen met een groep, waaronder een aantal mensen in een rolstoel.

Ook zijn er een aantal mensen die een rolstoel delen, omdat ze het niet meer redden om een heel uur te lopen.



We zijn daarom op zoek naar mensen die mee willen wandelen en mogelijk een rolstoel willen duwen. Ook kunnen we altijd nog een extra rolstoel gebruiken, dus als iemand een rolstoel over heeft die we mogen lenen dan graag.



Indien u wilt helpen kunt u contact opnemen met Dick van Maaren.
Telefoon 06 – 4609 2876.

Wekelijkse activiteiten: zie andere zijde

www.wijbegintbijjou.nl



Vervolg nieuwsbrief oktober 2025

Wijkcentrum Princenhof

Wekelijkse activiteiten

Biljarten

Zelfde tijden als open inloop. Informeer eerst wanneer er nog tijden vrij zijn.

Bridge Chi-kung

Vrijdag van 13:00 tot 16:00 uur.
Maandag van 9:30 -10:30 uur en van 11.00 –12.00

Gym

maandag van 14:45-15:30 uur
donderdag van 14:00-14:45 uur

Yoga Koersbal

donderdag van 9:00-10:15 uur en van 10:45 – 12:00
Woensdag van 9:30 tot 11:30 uur

Lunch

Woensdag van 12:00 tot 13:00 uur (vaste bezoekers Princenhof)

Dansen Kaarten Spelletjes Handwerkclub

Vrijdag 10 en 24 oktober van 10:30 tot 11:30 uur.
Rikken/jokeren, maandag, woensdag en vrijdagmiddag
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13:30 tot 16:00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13:30 tot 16:00 uur

Mannenclub

Contactmoment op woensdag van 13.30 tot 14:30 uur
Voor meer informatie bel naar Kees Mattijssen tel.: 06 3092 4065

Schaken Schilderen

Maandag van 13:30 tot 16:00 uur
Woensdag van 9:30 tot 11:30 uur

Wandelen

Vrijdagochtend van 10:00 tot 11:00 uur. Met een groepje in rustig tempo. Ook met rollator of in rolstoel is deelname mogelijk.

PC hulp

Vrije inloop op woensdag van 13:00 t/m 14:30 uur. Deskundigen helpen je met vragen over je computer, smartphone, tablet, etc.

Dichterlijk dromen Voorleestafel

Donderdag 2 oktober van 14:30 – 15:30.
Donderdag 23 oktober van 14:30 – 16:00.

Praatgroepje

Dinsdag 14 en 28 oktober van 14:00 – 15:30 uur.
In deze groep kun je met anderen praten over hetgeen je bezig houdt.
Meer informatie en/of deelname, bel met Esther de Raad, 076 525 1500.

Prinselijk uurtje

Dinsdag 14 en 28 oktober van 10:00 tot 12:00 uur.
Er wordt o.l.v. een kunstenaar van Nieuwe Veste gewerkt.
Voor meer informatie neem contact op met Dick van Maaren
Telefoon 06 4609 2876 of dick.van.maaren@gmail.com.

Prikpost

Dinsdag en donderdag van 08:00 – 10:00.

KBO

Zaterdagmiddagen 11 en 25 oktober rikken/jokeren
vanaf 13.30 uur.

Open inloop

**Maandag van
13.00–16.00
Dinsdag t/m vrijdag
Van 9.00–16.00 uur**