



Nieuwsbrief februari 2025

Wijkcentrum Princenhof

Princenlaan 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91
www.wijbeginbijjou.nl

Nieuwe activiteit! Dichterlijk dromen



Met Hans van der Ster gaan we vanaf donderdag 6 februari inspirerende middagen tegemoet. Hij zal ons gaan leiden 'in de wereld' van de gedichten onder het motto: **Laat woorden je dromen kleuren**. Hou je van gedichten of schrijf je zelf eens iets? Raak je geïnspireerd door mooie spreuken en luister je graag naar wat anderen je willen vertellen, dan zijn deze middagen echt iets voor jou! Heb je zelf een gedicht, verhaal of mooie spreuk breng het mee en draag het voor. Ervaar daarmee wat en hoe anderen erover denken.

Kom vanaf donderdag 6 februari en daarna iedere eerste donderdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur naar Princenhof om te luisteren en te genieten van de woorden van anderen.

Voorleestafel

Inmiddels zijn er al een paar middagen leuke verhalen verteld, met een gezellige discussie hierover als besluit. Iedere keer worden er andere verhalen verteld. Je kunt aansluiten op: **donderdag 30 januari, 13 en 27 februari en 13 maart van 14.00 tot 15.30 uur.**

Salonbibliotheek

Met als thema: **Beelden met een verhaal**

Als bewoner van Breda loop je, in je eigen stad, gewoon beelden voorbij zonder de betekenis ervan te weten. Toch heeft ieder beeld een eigen verhaal. Het begint bij de kunstenaars zelf.

Welke opdracht hebben zij gekregen om iets uit te beelden?

Waarom staat het beeld juist daar waar het is geplaatst?

De vormgeving en symboliek van de kunstwerken vertellen ons iets van de geschiedenis van onze stad.

Aan de hand van dia's vertelt **Jan Korebrits** ons er alles over op

dinsdag 11 februari van 14.00 tot 16.00 uur.



Begin maart staat de boel weer op zijn kop door carnaval

Bij het schrijven van deze nieuwsbrief zijn de voorbereidingen voor het carnavalsfeest van Princenhof in volle gang. Een paar onderdelen van de carnavalsmiddag op 4 maart staan al vast en de feestcommissie licht een stukje van de sluier op.

Het feest begint met een gezamenlijke lunch. Er zijn leuke sketches en natuurlijk muziek om in polonaise door de zaal te gaan. Of Prins Sjaak XX met zijn gevolg komt, willen de commissieleden niet kwijt, zoals nog enkele invullingen van de middag. Half februari krijgt u via een flyer uitgebreide informatie over deze, het kan niet anders, ongetwijfeld gezellige middag!



Wekelijkse activiteiten

- Open inloop** Maandag van 13.00 tot 16.00 uur
Dinsdag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur
- Biljarten** Zelfde tijden als open inloop. Informeer vooraf wanneer er tijden vrij zijn.
- Chi Kung** Maandag van 09.30 -10.30 én 11.00 - 12.00 uur
- Dansen** Vrijdag 14 en 28 februari van 10.00 -12.00 uur
- Dichterlijk dromen** 1e donderdag van de maand. Deze maand 6 februari van 14.00 - 15.30 u
- Gym** Maandag van 14.45 - 15.30 uur en donderdag van 14.00 - 14.45 uur
- Handwerkclub** Dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13.30 uur
- Kaarten** Rikken / jokeren: maandag, woensdag en vrijdag van 13.30 - 16.00 uur.
- Koersbal** Woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- Lunch (eenvoudige)** Woensdag van 12.00 - 13.00 uur (voor vaste bezoekers Princenhof)
- Mannenclub** Voor informatie bel naar Kees Mattijssen 06 30 92 40 65
- NVVE spreekuur** NVVE (Nederlandse vereniging voor Vrijwillig Levenseinde) heeft spreekuur op dinsdag 11 februari van 9.00 tot 12.00 uur
- PC-Hulp** Vrije inloop op woensdag van 13.00 - 14.30 uur. Deskundigen helpen je met je vragen over je computer, smartphone, tablet etc.
- Praatgroepje** In deze groep kun je met anderen praten over hetgeen je bezig houdt en zaken waarover je van gedachten kunt wisselen. Op dinsdag om de week van 14.00 - 15.30 uur. Deze maand 4 en 18 februari.
Voor informatie en/of deelname, bel naar WIJ, tel.nr. 076 525 15 00.
- Prinselijk uurtje** Op dinsdag 4 en 18 februari van 10.00 - 12.00 uur wordt er onder begeleiding van een kunstenaar van Nieuwe Veste gewerkt.
Voor meer informatie, bel naar Dick van Maaren tel. 06 46 09 28 76.
- Schaken** Maandag 13.30 - 16.00 uur
- Schilderen** Woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- Spelletjes** Dinsdag en donderdag van 13.30 - 16.00 uur
- Voorleestafel** Donderdag 13 en 27 februari van 13.45 tot ca. 16.00 uur
- Wandelen** Vrijdag om 10.00 uur. Rolstoel of rollator kan mee.
- Yoga** Donderdag van 09.15 - 10.15 uur én 10.45 - 11.45 uur