

Nieuwsbrief januari 2025

Wijkcentrum Princenhof

Princenstraat 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91
www.wijbeginbijjou.nl

Zorg
voor
elkaar
Breda



Het team van vrijwilligers van Princenhof wenst u allen oprecht een goed en gelukkig 2025

Daar gaan we samen op proosten! **WIJ | Zorg voor elkaar Breda** en **woningcorporatie Laurentius** nodigen u van harte uit om samen met buurtbewoners het glas te heffen op het nieuwe jaar. Kom op donderdagmiddag 9 januari van 15.00 tot 17.00 uur naar het wijkcentrum en geniet van een gezellige bijeenkomst in een ongedwongen sfeer. Dit is dé gelegenheid om uw buurtgenoten beter te leren kennen en samen een mooi begin te maken van 2025. Wij kijken ernaar uit om u te ontmoeten. Tot dan!

Donderdag 2 januari: De Voorleestafel

Het nieuwe jaar begint bij Princenhof met een nieuwe activiteit: **De Voorleestafel**. Carien Koch leest voor en brengt verhalen tot leven, waarna de toehoorders daarover napraten.

Deze donderdagmiddagen staan los van elkaar. Ook is het mogelijk om met een eigen verhaal de toehoorders te boeien. Deelnemen is gratis maar het aantal plaatsen is beperkt.

Voorinschrijven is echt nodig want vol=vol. Dit kan via het telefoonnummer van Princenhof 076-5309791. De voorleesmiddagen zijn gepland op donderdag:

2 januari, 16 januari en 30 januari | 13 februari, 27 februari en 13 maart

Inloop om 13.45 uur, aanvang 14.00 uur en na een korte pauze om 15.00 uur napraten.



Activiteiten Princenhof

Als je alle activiteiten die hier plaatsvinden goed bekijkt, is de kans groot dat er iets tussen zit wat je aanspreekt. Misschien is dit hét moment, als goed voornemen, om één of twee van deze activiteiten aan je wekelijkse routine toe te voegen. **Bewegen** is gezond en daar kunnen we allemaal wel wat meer van gebruiken. Of wat dacht je van **creatief** bezig zijn? Schilderen, handwerken of knutselen tijdens het **Prinselijk Uurtje** is niet alleen ontspannend, maar ook ontzettend gezellig. Wil je je horizon verbreden? Het **praatgroepje** biedt een leerzame en boeiende ervaring. Liever iets actiever? **Dansen** is gewoon leuk, en het zorgt meteen voor een vrolijke noot in je week. Voor de liefhebbers van **spelletjes** is er genoeg keuze: biljarten, een potje sjoelen of een gezelschapsspel – alles kan! Kortom, **Princenhof is een fantastische plek** waar je niet alleen anderen ontmoet, maar ook goed bezig bent. Waarom zou je het niet proberen ?

Leer meer over computergebruik

Gilde De Baronie organiseert in Breda inloopsprekuren waar u terecht kunt met vragen over uw tablet, smartphone, computer, DigiD en apps.

In Princenhof is het spreekuur op **14 en 15 januari van 14.00-16.00 uur en op 16 januari van 10.00-12.00 uur.**



Vervolg nieuwsbrief januari 2025

Wijkcentrum Princenhof

Nieuwjaarsreceptie donderdag 9 januari van 15.00-17.00 uur

Wekelijkse activiteiten

- Open inloop** Maandag van 13.00 tot 16.00 uur
Dinsdag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur
- Biljarten** Zelfde tijden als open inloop. Informeer vooraf wanneer er tijden vrij zijn.
- Chi Kung** Vanaf 5 januari: maandag van 09.30 -10.30 én 11.00 - 12.00 uur
- Dansen** Vrijdag 17 en 31 januari van 10.00 tot 12.00 uur
- Gym** Vanaf 5 januari: maandag van 14.45 - 15.30 uur en donderdag van 14.00 - 14.45 uur
- Handwerkclub** Dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13.30 uur
- Kaarten** Rikken / jokeren: maandag, woensdag en vrijdag van 13.30 - 16.00 uur.
- Koersbal** Woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- Lunch (eenvoudige)** Woensdag van 12.00 - 13.00 uur (voor vaste bezoekers Princenhof)
- Mannenclub** Voor informatie bel naar Kees Mattijssen 06 30 92 40 65
- NVVE spreekuur** NVVE (Nederlandse vereniging voor Vrijwillig Levens einde) heeft spreekuur op dinsdag 14 januari van 9.00 tot 12.00 uur
- PC-Hulp** Vrije inloop op 14 en 15 januari van 14.00-16.00 uur en 16 januari van 10.00-12.00 uur. Deskundigen helpen je met je vragen over je computer, smartphone, tablet etc.
- Praatgroepje** In deze groep kun je met anderen praten over hetgeen je bezig houdt en zaken waarover je van gedachten kunt wisselen. Op dinsdag om de week van 14.00 - 15.30 uur. Deze maand 7 en 21 januari.
Voor informatie en/of deelname, bel naar WIJ, tel.nr. 076 525 15 00.
- Prinselijk uurtje** Op dinsdag 7 en 21 januari van 10.00 - 12.00 uur wordt er onder begeleiding van een kunstenaar van Nieuwe Veste gewerkt.
Voor meer informatie, bel naar Dick van Maaren tel. 06 46 09 28 76.
- Schaken** Maandag 13.30 - 16.00 uur
- Schilderen** Woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- Spelletjes** Dinsdag en donderdag van 13.30 - 16.00 uur
- Voorleestafel** Donderdag 2, 16 en 30 januari van 13.45 tot ca. 16.00 uur
- Wandelen** Vrijdag om 10.00 uur. Rolstoel of rollator kan mee.
- Yoga** Vanaf 5 januari: donderdag van 9.15 - 10.15 uur én 10.45 - 11.45 uur

In februari start een nieuwe activiteit: 'Dichterlijk Dromen'.
Iedere eerste donderdag van de maand. Meer informatie in de Nieuwsbrief van februari.