



Nieuwsbrief november 2024

Wijkcentrum Princenhof

Princenlaan 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91
www.wijbegintbijjou.nl

Een gesprekje met maatschappelijk werker Pattie van Peer

Hoe komt het dat jij maatschappelijk werk bent gaan doen?

Als jong meisje zat het al in mij om te zorgen voor de ander. Op de camping zat ik te kletsen met een dove mevrouw. Voor de buurvrouw op leeftijd ging ik de boodschappen doen. Later ben ik mantelzorger geworden voor mijn schoonmoeder, die leed aan Alzheimer en Parkinson. Ik ben na mijn 40^e een opleiding gaan volgen, die mij in de richting van sociaal maatschappelijk werk bracht. Het bedrijfsleven bleek mij toch niet goed te passen.



Hoe komen de vragen bij maatschappelijk werk?

De vragen van maatschappelijk werk komen via het aanmeldpunt van Zorg voor elkaar Breda binnen, tel.nr. 076 525 15 15. Iedere zorgvrager van 0-100 jaar kan hier met zijn zorg of hulpvraag terecht. Als de bewoner niet aan de telefoon geholpen kan worden, dan gaat het naar het wijkteam en daar verdelen we de vragen onder de diverse maatschappelijk werkers.

Je werkt in de wijk, toch ben je vaak op Princenhof. Is dit je vaste werkplaats?

Toen ik net bij WIJ/Zorg voor elkaar Breda kwam werken, ging Esther op vakantie en zou ik haar vervangen als aanspreekpunt tijdens haar vakantie. Dit beviel zo goed, dat ik ook buiten de vakanties van Esther, wat nauwer betrokken ben geraakt. Inmiddels ook samen met Judith. Zelf geloof ik oprecht, dat mensen die wij in de wijk ontmoeten en die zich, om welke reden dan ook, behoefte hebben aan sociaal contact, een fijne plek op Princenhof kunnen bieden. De één heeft voldoende aan koffie drinken en een praatje. De ander wil graag mee doen aan beweegactiviteiten en de ander aan een spelletje (zie activiteiten achterzijde).

Ik vind het fijn wanneer mijn afspraken in de buurt van Princenhof zijn, om dan hier te zijn om te werken aan mijn administratie. We hebben er een fijn nieuw kantoor bij in het vernieuwde mooie Princenhof. Ook maak ik dan tijd voor een praatje met de bezoekers en de vrijwilligers.

Neem je de problemen die je tegenkomt in de wijk wel eens mee naar huis?

Zelf zeg ik altijd dat we het rationeel een plaatsje kunnen geven. Soms raken dingen je onbewust meer dan je zelf in de gaten hebt. Daarom is zelfzorg in ons vak een groot goed. Zelf doe ik aan mediteren, dat geeft mij rust. Ook kom ik vaak op de fiets naar het werk en ik probeer dan heel bewust contact te maken met de natuur. Genieten van het mooie uitzicht, de wind voelen, even lekker diep ademhalen.

Ik doe mijn werk met veel plezier en kan er ook energie uithalen en hoop het nog lang te mogen uitvoeren.

Dinsdag 19 november lezing Salonbibliotheek: Venetië

Eén van de meest romantische steden van Europa. Dat dankt de stad aan haar unieke uitstraling, 118 eilandjes deels met elkaar verbonden door 400 bruggen. Het water zorgde voor veel welvaart, maar bedreigt nu het voortbestaan van deze unieke stad.

Van 14.00 uur tot 16.00 uur vertelt Italië kenner bij uitstek **Marc Permeke** hierover.

Toegang gratis.



Activiteiten november 2024

Wijkcentrum Princenhof, Princentuin 1, 4813 CZ Breda, tel. 076-530 97 91
www.wijbegintbijjou.nl

- Open inloop** Maandag van 13.00 tot 16.00 uur
Dinsdag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur
- Biljarten** Zelfde tijden als open inloop. Informeer vooraf wanneer er tijden vrij zijn.
- Chi Kung** Maandag van 09.30 - 10.30 én 11.00 - 12.00 uur
- Dansen** Vrijdag 8 en 22 november van 10.00 tot 12.00 uur
- Fietsen** Elke maandag om 13.30 uur is de start met een afstand van 20-25 km. Bij twijfel i.v.m. het weer, bel naar Koos Oostrijck., tel. 076 - 514 12 64.
- Gym** Maandag van 14.45 - 15.30 uur
Donderdag van 14.00 - 14.45 uur
- Handwerkclub** Dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13.30 uur
- Kaarten** Rikken / jokeren: maandag, woensdag en vrijdag van 13.30 - 16.00 uur.
- Koersbal** Woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- Lunch (eenvoudige)** Woensdag van 12.00 - 13.00 uur (voor vaste bezoekers Princenhof)
- Mannenclub** Contactmoment op woensdag 6 en 20 november van 13.00-15.00 uur.
- PC-Hulp** Vrije inloop woensdag tussen 13.00 - 14.30 uur. Deskundigen helpen je met je vragen over je computer, smartphone, tablet etc.
- Praatgroepje** In deze groep kun je met anderen praten over hetgeen je bezig houdt en zaken waarover je van gedachten kunt wisselen. Op dinsdag om de week van 14.00 - 15.30 uur. Deze maand 12 en 26 november.
Voor meer informatie en/of deelname kunt u bellen naar WIJ, tel.nr. 076 525 15 00.
- Prinselijk uurtje** Op dinsdag 12 en 26 november van 10.00 - 12.00 uur wordt er onder begeleiding van een kunstenaar van Nieuwe Veste gewerkt.
Voor meer informatie, bel naar Dick van Maaren tel. 06 46 09 28 76.
- Schaken** Maandag 13.30 - 16.00 uur
- Schilderen** Woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- Spelletjes** Dinsdag en donderdag van 13.30 - 16.00 uur
- Wandelen** Vrijdag om 10.00 uur. Een groepje van ca. 8 personen.
Rolstoel of rollator kan mee.
- Yoga** Donderdag van 9.15 - 10.15 uur én 10.45 - 11.45 uur